



參與北醫於山區義診的張家瑋醫師，隨隊服務多年，正與學生們攜手耐心為居民進行牙齒保健。

跟著北醫山服隊攜手傳愛至部落 當我們同在醫起

撰文 · 攝影 | 謝佳靜

台灣的偏鄉地區普遍缺乏醫療資源，因此萬海航運慈善基金會自 2011 年開辦「當我們同在醫起」專案，長期支持大專院校醫療服務社團利用寒、暑假走進偏遠鄉鎮，鼓勵青年學子投身醫療義診、到宅衛教宣導等服務。迄今累計投入超過 141 個專案，補助約新台幣 564 萬元，服務逾 26,400 人次。今年本會前往訪視台北醫學大學山地社會醫療服務隊（簡稱「北醫山服隊」），長期

在南投縣仁愛鄉當地部落扎根服務的現況。

一早的陽光是老天爺給的祝福！服務當天由甘蔗同學老練地開著箱型車載著師生一行人，開著自用車的學生家屬則尾隨在後，自台 14 甲線接往力行產業道路緩駛至下午即將義診的紅香部落。沿途多數柏油路段已崩壞，狹小路面高低起伏、落差極大，兩旁盡是爛泥；右側是風化嚴重的岩壁，不少落石早已躺在路面；左側為懸崖，讓人神



力行村馬烈霸部落的夜間駐診，為居民及時處理病痛。



據點長者與孩童由學生細心指導，專注地參與摺紙及塗鴉課程。

經十分緊繃。短短 21 公里的路，竟花了一個多小時才抵達。如此崎嶇難行，為何北醫山服隊偏偏選擇沿此路線實施部落巡迴義診、兒童健檢、育樂營及弱勢長者關懷等服務呢？

補足在地醫療需求的缺口

北醫山服隊隊長高士勛說：「北醫山服在仁愛鄉的出隊，已經有 20 多年歷史。這些深山居民不像住在都市的人們擁有豐沛的醫療資源，所以我們會邀請醫生、護理人員和推拿師等與我們一同上山，照顧這些居民的醫療需求，同時配合出診以及家訪，幫助許多行動不便的人。這次也新增送餐活動，還有邀請營養師、醫師進行社區大型衛教，希望可以改善居民的生活習慣，傳達正確營養保健知識，以期達到預防勝於治療的終極目標。」

到了紅香部落的紅葉國小，隨即聽到同學口中的「老大」北醫劉教官，站在貨卡上幹勁十足地清點一車車的生活用品、物資、衛材等等，並交由各組別同學分工送往小學裡的義診迴廊，再一個彈跳下車，矯健的

身手完全不像 77 歲的長者。他說：「20 多年前進駐這裡時，地方還沒有衛生室，每天都看診到晚上 11 點多。雖然民國 90 多年已設置了衛生室，但仍因醫療時段少、地方醫護人力缺乏，光是送急診就需花兩小時以上才能抵達埔里醫院，心臟病患者根本來不及送醫急救。因此持續扎根於在地醫療、預防衛教，並提供多元化義診需求，對地方是有很大助益的。」劉教官自 78 年北醫山服創社迄今，除了帶領學生從事醫療服務；他更期待學生能體會「醫者仁心」，同理病患的感受。

高士勛表示：「目前部落還是有其他巡迴醫療人員，但僅提供內科或家醫科別，難符合在地居民的不同需求，因此我們另行邀請牙科、皮膚科、骨科推拿及衛教相關科別的醫護人員共同協助。」

萬海慈善讓服務無後顧之憂

下午在紅葉國小的義診結束後，緊接著前往力行村馬烈霸部落進行夜間駐診。每回必定前來就醫的泰雅族耆老張阿公說：「很謝謝這群醫護人員及學生！我特地來看



北醫學生前往關懷長者，並陪伴他們共進晚餐。

牙科，也帶太太來看皮膚科。因為有醫療團隊的幫忙，讓我們不用長途跋涉到大醫院看病，就能即時解決病痛問題。」或許是長期熱心在此地關懷服務，只見村民們接二連三將自家種的高麗菜送往義診處，表達他們的謝意。

翌日一早六點還正好眠時，北醫山服隊人員便冒著寒冷的 10 度低溫，在馬烈霸教會前準備即將於八點展開的兒童健檢。儘管團隊成員前晚義診結束後，仍接續檢討會議至凌晨一點才匆忙灌洗入睡，但在兒童健檢活動開始後，工作人員仍認真專注地為每一位前來的孩子服務。

而另一頭位於台 14 線上的廬山及靜觀兩部落，北醫山服隊也分別著手兒童育樂營及長者關懷服務課程。當抵達廬山部落時，只見部落老少正由學生細心指導參與摺紙及塗鴉課程。副隊長游琇茵說：「除了醫療服務，我們還想跟部落有更深的連結，因此開辦了育樂營，並首次將營隊結合社區照顧

據點長者，讓祖孫一起參加活動。另外也新增送餐服務，由 3~5 個隊員一組實地家訪後，再製作餐食，提供村落內獨居、行動不便的長者，或是有需要關心的家庭成員，讓我們到他們的家中共進晚餐，用更長的時間陪伴、了解他們真正的需要。」

參與送餐的蔡同學說：「這個服務讓我感觸很深。當我們帶著小朋友陪同 86 歲的老奶奶從義診處返家用餐，原本一分鐘的步行距離，卻因為老奶奶脊椎及膝蓋開刀，走了將近半小時。家訪後才知道她的丈夫和子女都已過世，她獨自住在簡陋的木造矮房，屋頂由鐵皮搭建再加兩顆輪胎壓住，家裡幾乎什麼都沒有。」因著服務帶來的諸多衝擊，學生決定持續於年節或平日，不定期的電話及卡片關懷這些長輩。

力挺大專醫療團前進偏鄉

十多年來，北醫山服隊不斷思考如何緊密結合在地需求，營造健康與人文關懷的社區，並提供創新性服務。但是服務推行的背後，需要的是募集足夠的人力、物力及財力，才能為偏遠山區帶來更充沛且紮實的服務。劉教官說：「對外募集義診或育樂營所需用品及招募服務人力，多有醫界熱心人士捐助及投入。唯獨載送交通費及餐費的開銷甚大，難以負荷，謝謝萬海慈善長期穩定地支持著我們。」

萬海慈善為鼓勵大專生醫學院校社團前進偏鄉，發揮所長提供醫療性質服務，於每年寒、暑假前兩個月開放辦法申請。2017 年寒期營補助醫療服務性社團 12 隊，每隊補助 3~10 萬不等金額，共計 50 萬元，力挺大專醫療社團下鄉服務去。