



1. 在非洲，志工們體會到生活可以很簡單，情緒表達可以很單純，生命可以很喜樂！
2. 體驗貧民窟生活，與探訪家庭的孩子一同煮當地玉米粉製成的主食 Ugali。
3. 烏干達的醫療及衛生棉教學志工團，雖然只有 6 名團員，但每個人的背後都有上百位熱情的台灣朋友支持我們。
4. 拜訪另一個世界的孩子們，去的時候不知道如何與他們相處，離開時卻滿載幸福與不捨。

你的舊鞋，他的明天

愛“待”非洲

圖·文 | 舊鞋救命國際基督關懷協會提供

兩年多來，舊鞋救命國際基督關懷協會於國內發起募鞋活動，運至東非如肯亞、烏干達等國，獲得民眾迴響，累計送出約 60 萬雙舊鞋，讓當地人避免因赤腳而遭受沙蚤侵害。今年萬海航運響應其貨櫃改建計畫，

將陸續捐贈 24 只 40 呎貨櫃，送至肯亞改建為教室，提供學童受教育的處所。

舊鞋救命協會的相關服務也號召志工參與，讓我們看看這群前進非洲的國際志工分享他們的體驗！

知足的笑，不被艱困打敗

撰文 | 葉欣瑜

一直以來，都「知道」世界上存在著貧窮。但是，「知道」和「親眼見到」完全不一樣。以前從來不覺得一打開水龍頭就有水，是件多幸福的事情；也不會知道有食物吃，對有些人而言是多麼遙不可及的奢望；更不會知道能走在平坦的道路，沒有襲面而來的泥沙黃土、沒有各式的垃圾、沒有坑坑巴巴的地面，是如此幸運！

直到我在肯亞，看到好多人提著大大小小的桶子，走了大約三、四個小時的路，只為了提水。在偏遠落後的村子裡，一群人躺在地上，不是懶得工作的街友，而是肚子餓到沒有力氣走路，常常躺著躺著就這樣餓死在路邊……。

一路上遇到為了工作，每天騎兩個半小時的腳踏車，上班 12 個小時的警衛。為了取水，每天步行來回約三個小時路程的村民。沒有水、沒有電、沒有食物、沒有錢讀書……有好多好多的匱乏，我以為他們會埋怨上天，但他們沒有，只是更加努力專注做好眼前的事情，認真過每一天在我們眼裡所認為的「艱困」生活，還過得比誰都開心、知足，那臉上的笑，照亮了所有。

我從震撼、衝擊，到最後感恩。原來，我擁有那麼多的幸運。謝謝這趟旅程，更謝謝肯亞的朋友們。

去時掙扎，別時不捨

撰文 | 王品軒

一般台灣人對於非洲的印象都是充滿殺戮與危險，我在踏上此行前也是懷抱著忐忑不安的心情，因為搜尋網路新聞都是肯亞發生爆炸、槍殺等等。另外還有來自對國際志工什麼都要自費的懷疑，充滿戒心。

來到非洲幾天後，搭了 6.5 小時一路顛頗的車程，抵達協會的肯亞基地 Kitale——一座以農業為主發展的小鎮。這天，我們為貧民窟的每個小孩穿上人生的第一雙鞋，買了

平常視為奢侈品的小麵包及其他生活必需品，也跟著女孩們挑水、煮飯。下午，前往協會贊助的社區學校—Mount Elgon 貨櫃學校，幫學童與孤兒清理沙蚤、泡藥水；然後也參與愛女孩布衛生棉教學工作坊，跟當地女性一同縫製專屬的衛生棉。隔天到由 27 歲美國女孩 Samantha 所創立的 Precious Kids Centre 殘障及愛滋兒童之家發送物資，並與小朋友玩耍。

這次志工行，最大的領悟是：「熱忱」是國際志工參與的必要特質，也是支撐這一切永續的動力。而這項要件，我在其他五位志工及協會人員身上都看見了。他們總是毫不猶豫地給予，物資募集上也都遠比想像給的多，包括足球、鉛筆、橡皮擦、衣物、藥物等；而當地人在接受物資時總會蹲膝表示謝意。

感謝台灣人有愛、有關懷，請一起來為非洲孩童們的明天努力。

別哭，我們的愛一直都在

撰文 | 馨方

2016 年 6 月，我跟著愛女孩志工團來到地球另一端的肯亞，展開了短暫卻難忘的旅程。一開始在馬賽馬拉國家公園所感受到的驚喜，逐漸被後來各種其他情緒所取代。

第一堂布衛生棉縫製的教學課程，最大的衝擊是一切得從「如何安全地使用剪刀，別傷到自己也別傷到別人」開始，讓我傻眼指數破表！第二堂布衛生棉縫製的教學課程，在婆婆媽媽們嘹亮的歡迎歌聲、鼓聲中，村長太太竟和志工就在門口擁抱落淚，我暗自驚訝這遙遠偏僻貧困的小村莊，有多久沒有外人來關懷了？在課程教學結束之後，他們以滿滿人情味的午餐做為回禮。看著他們自己吃著 ugali 配紅豆，把所剩不多卻是最好的食物—馬鈴薯、燉肉通通留給我們，讓人感動不已！

至今，依然清晰地記得每一間拜訪過的學校、孤兒院、教會、村莊人家、有機農場等等。短短 12 天，我在肯亞上了人生重要的一課！