



誠心正意 · 吉祥如意

新春時節，許多人習慣到廟宇拜拜，並求佛菩薩或諸神保佑，這個習俗由來已久，父母帶著孩子，代代相傳，在重要時節表達自己的心意，尋求精神性的力量，如能在遵循儀式外，進一步通曉其中道理和意涵，可讓祈願更加圓滿。

正式的祭祀祈求前，需要齋戒沐浴、誠心正意，以表恭敬。現在雖不用齋戒沐浴，但若只是注重形式，殺雞宰羊、準備盛大祭品、燒大量金紙，卻不重誠心正意，可視為賄絡神明並非尊敬。菩薩或諸神都是人人尊奉的聖賢，德行崇高，當然不會收賄或因此給予較多保佑，所以我們還是要回到自己的心意。

祀神可分為四種層次：拜神、敬神、信神和法神。拜神是祈求神明賜福，保佑我們身體健康、升官發財、感情或事業順利等，並不一定敬神；敬神要做到祀神之處勝於自己住處，敬於公，不求於私；信神則是進一步研究神明的事蹟、德行、經典，因為了解產生更深的恭敬心；最高層次的法神就是了解神明生前怎麼做，而能成為賢者，並身體力行效法祂的思維和行為。

向神明祈福時，若盡可能以法神的心情去做，佛菩薩和諸神自然會給我們更多的祝福。如果思想、行為都跟祂們一致，不用求也會得到保佑，因為在日常生活中的言行舉止，實踐神明的精神、對眾生慈悲，就是最上的恭敬，也會在無形中累積很多正向的因果。

人人都希望許願能心想事成，如何有好的結果仍需在生活中自律自持，希望身體健康就養成良好的飲食、運動和生活習慣；希望家庭和樂就反觀內省並更注重家人之間的交流；希望工作上有所表現就多多進修，增進專業技能；希望社會祥和，就要對多元文化有更多的包容和尊重……。用正確的態度和方法，在求神的同時也提升自己的修為，凡事周全思考、盡心準備，祈願才會更順遂。

萬海航運慈善基金會董事長

陳柏廷