



# 04

## 我一直都在

—— 志工 · 台灣

在台灣，有極廣大的民眾憑著一股「我可以幫助」或「我可以改變些什麼」的熱忱參與志願服務。這群身體力行的志工們，為台灣這片土地共同創造出一次又一次的公益服務或災後修復，帶給需要的人關愛與祝福。負責萬海航運慈善基金會活動規劃的張玉芳主任說：「為能提供個案正向的感染力，通常在活動中會安排志工與個案有一對一的相處機會，期待能使彼此激盪出生命的火花。」

志工，一直都在。

繪圖／腳子 版面構成／羅麗珍

# 停泊棧

No. 59 Feb. 2017

 萬海航運慈善基金會  
WAN HAI CHARITY FOUNDATION

charity.wanhai.com

## 柏廷隨筆

01 誠心正意 吉祥如意

## 專題報導

04 志願服務資訊篇 志工，在台灣

06 社會志工參與篇 我一直都在

10 企業志工分享篇 萬海航運同仁參與  
台東「孩子的書屋」夯土牆貨櫃改建

## 生活休閒

### 幸福商店

14 只賣好東西的阿榮甘仔店

### 逍遙 · 遊

16 但聞人語響，反影入森林  
——春遊鎮西堡、司馬庫斯

### 美味提案

18 大雪後的相遇  
——東京 AFURI 阿夫利拉麵

20 勾起美好的青春回憶  
——碳烤吐司高三孝

### 德千廚房

22 鐵鍋荷蘭鬆餅

## 其食如此

24 失味的低糖養生豆花

## 有情天地

26 天上人間的午茶時刻

## 暖暖人間

28 視障夫突腦出血中風  
妻弱視靠按摩難維生

29 13 歲少女莫名癱瘓  
母憂難籌高額醫費

30 夫工作攀高意外墜橋  
妻咬牙苦撐「不敢哭」

31 急難救助補助摘要

## 身心靈健康

### 勇氣達人

32 閉關四年半找自己  
——詠給·明就仁波切孤獨壯遊喜馬拉雅山

### 舒心小棧

36 你心裡的小人兒還在不在？

### 健康樂活

38 現代人應該吃什麼？

## 公益出航

40 寒冬送暖 幸福接力  
——萬海航運捐贈保暖毯

42 外面的世界很精彩！  
——熱氣球升空活動

## 人文新知

### “影”想力

44 《健忘村》忘掉的事可否當作  
沒發生過？

## 品書

47 輾轉駛過台灣近代史年輪

## 輕鬆理財

50 接受風險，投資、理財才到位！

## 社會創新

52 這個春天，開始陪伴  
——創造「高齡長照」的新契機

## 用諸社會

54 信用卡捐款

55 捐款方式、捐款郵局劃撥單

56 指定個案捐款芳名錄

57 捐款芳名錄

---

期數 第 59 期

發行人 陳柏廷

總編輯 許維新

主編 張幸雯

編輯群 陳欣惠、張玉芳、楊政興、王誼瑀、謝佳靜  
張家璋

美術設計 羅麗珍

出版單位 財團法人萬海航運社會福利慈善事業基金會

地址 104 台北市中山區松江路 136 號 10 樓

電話 (02)25677961 分機 7137

傳真 (02)25216000

網址 <http://charity.wanhai.com/>

出版日期 二〇一七年二月十日

公益雜誌 隨喜贈閱

索取方式 1. 來電告知 2. 上網留言  
3. 傳真您的姓名或單位名稱、地址

版權所有 如須轉載請洽詢本會