



萬海志工敬老關懷活動

找碴王、遊數獨 通通難不倒長者！

文·謝佳靜 圖·陳義和

每年9-10月為敬老重陽月，萬海航運慈善基金會年度敬老關懷活動安排於萬華愛愛院及新店廣恩老人養護中心舉行。熱心公益的內、外部志工，期望帶給長者有別於慶生會、卡拉OK、戶外體驗或手工藝等活動，今年進行的是腦力激盪遊戲，以及生活化極富益智的健康促進課程。誰說他們頭腦鈍了？不再有童心了？在過程中，我們看到的是長者們興致盎然地參與活動、又孜孜不倦學習的那一面呢！

愛笑蘿蔔兄、萬海春嬌妹逗樂長者

9月24日在愛愛院的關懷活動，院內社工原預計約26名參與的長者，誰知當我們



益智遊戲找碴王答對的長者在獲得萬海春嬌妹獻吻後，笑得合不攏嘴。

一一推送長者至活動會場時，不在名單內的長者也一個緊接一個如雨後春筍般冒了出來。只見長者此起彼落地詢問：「小妹妹，你們今天來做些什麼？我好好奇。」對於帶著疑問的長輩，我們賣關子回答：「敬請期待唷！包您好玩、好吃、又有趣。」樂得老人家還沒玩之前就開始「揪伴」，偌大的場地瞬間爆滿。

「哈囉~各位爺爺奶奶，我是蘿蔔葛葛。今天我們大家的年齡都是三歲，其他的歲數寄在銀行，好不好？」結合愛笑瑜珈協會的蘿蔔葛葛及其他愛笑成員，藉由愛笑功，搭配著懷舊歌曲及簡易的肢體動作，讓長者們笑到合不攏嘴。短短30分鐘的暖身兼

運動，現場其樂融融。

緊接著進行「找碴王」遊戲。「大家好，郎擺叫我『春嬌』，親像春天同款妖嬌的『春嬌』。」萬海春嬌妹是由基金會男性工作人員變裝而成，當在後台穿起紗裙時，他直呼「褲底涼涼」。一身淑女裝扮的「她」，一進入會場立即風姿綽約、扭腰擺臀。現場所有人莫不瘋狂地搜尋著舞台布幕上的男生圖片與現場打扮清純的春嬌有何不同？長者們如名偵探柯南般找到蛛絲馬跡的差異，答對的獎品是春嬌火紅的唇烙印在阿公、阿嬤臉頰上，掀起了長者與志工一連串驚聲尖叫的高潮「笑」果。

隨著春嬌妹的真人找碴遊戲，接著是紙本圖片的對照搜尋，長者玩得不亦樂乎，也感謝像孫子般耐心陪伴他們的萬海志工們。志工恩良說：「初次陪伴長輩的經驗，使我了解如何陪伴我的阿公，知道他們的需要。他們很可愛，下次我還要參加。」

學數獨「年輕人行我也行！」

10月15日來到地處偏遠、交通不便的廣恩老人養護中心。因當地人力及團體資源進入甚少，長者們早早便引頸企盼著我們這群



愛笑羅葡兄帶領愛笑瑜珈，長者們各個睜大眼，跟著認真做動作、開心大笑。



長者們感謝萬海慈善用心設計的活動，並且向陪伴的志工說：「讚！」

人的到來。萬海志工盧妹妹指著在活動場地開心唱著黃梅調的爺爺說：「當我去負責的樓層房間找這位長輩時，見不到人，問工作人員才知阿公早已興奮地坐著輪椅，用屁股及腳的力氣自己移動到會場了。」看著眼前等待活動開始的爺爺，我們不禁相視而笑。

「爺爺、奶奶讓我們先來看這4×4的九宮格裡只能有1、2、3及4的數字，不能有兩個一樣的數字重複喔！再來橫的……直的……」原以為分享時下大眾常玩的益智遊戲數獨，對年均歲約80左右的長者來說可能會鴨子聽雷、有聽沒懂，但誰知在有獎徵答及紙本遊戲正要開始，志工們預備陪伴長輩一格一格填寫合適的數字時，台下的他們早已迫不及待的舉手搶答、自發性的動手解題，還一頁一頁的進階到6×6的玩法，讓我們深覺厲害萬分，「薑是老的辣」此話所言不假。

陪伴及關懷服務對象，讓他們內心獲得溫暖，近而願意與人互動，重拾向前進的動力，是基金會的使命。萬海慈善除了秉持企業的社會責任，也關心社會各個弱勢族群；期望藉由志工的參與及活動的挹注，讓社會中缺乏關心的對象活化身心靈，生活更添色彩。❤️