

專訪戲劇藝術家張嘉容

# 戲說 · 細說

文 · 吳清蓮 圖 · 張嘉容提供



《你可以愛我嗎？》劇照。

自 2008年以來已與70多個公私立機構合作，開設4000小時以上的戲劇教育和療癒課程，超過4500人次參與。戲劇藝術家張嘉容活躍於舞台劇的創作及戲劇治療領域，帶領著許多人，從文化平權和參與式藝術的藝術觀點，來協助不同階層的人，透過藝術表達自己、了解自我、探索世界、尋找平衡與和諧的人生。不管是社會領導階層如：企業老闆、政府官員、學界教授、醫師及治療師、藝術家，或是弱勢團體如：泛自閉症 / 亞斯伯格患者、低收入單親家長、憂鬱症者等需要長期照護的族群，都可以看到嘉容老師奔走倡議、教學、帶領團體的身影。



嘉容老師在戲劇治療的場域發展出許多創意的方法。

## 即興演出生命故事

嘉容老師從2011年起，針對泛自閉族群工作至今，曾經率領泛自閉家屬參加藝術節演出，之後又把演出影片和工作坊帶到中國大陸參加藝術節，讓兩岸關心同一議題的藝術家及泛自閉族群群體得以彼此交流。新穎的藝術形式、社會意義及持續至今的影響效益，為華人劇場和藝術療癒都寫上漂亮的新章。

她讓參與者用簡單的劇本形式，寫下生活的對話，然後透過團體讀劇與即興演出，深入探索當事者的生理、心理、人際與社會處境，並從中獲得新的領悟，然後由團體共同討論，尋找改變的可能性。

有一個自閉症男孩在早療三年多後進入小學普通班就讀，但是家長雙方對早療的態度不一致，這個分歧成為太太後來耿耿於懷的心結。嘉容老師在當事者提出故事討論之後，帶著成員演出原始事件和理想版本，藉以幫助當事者做深入探索。來看看不同版本

的演出內容：

### 衝突版：原始事件

先生：所以妳的意思是我家裡的時間還不夠久，我沒有辦法幫妳分擔太多的家事？

太太：我知道你的工作是這樣。我只是希望小朋友在現在低年級的時候可以多做一些訓練。這樣有很難嗎？而且男生不是就該扛起這個家嗎？

先生：對，我就一直在扛這個家，所以我一直壓力很大。妳在講留職停薪的時候有沒有想過我的感受？

### 和諧版：現場發展

先生：妳在家裡面的付出我都看到了。我對妳很心疼，也感謝妳對這個家付出很多。可是，我的成長背景和工作，讓我沒辦法告訴妳我的擔心。我們兩個好不容易才把這個家建立起來，妳卻突然說要留職停薪，我壓力好大，我覺得這個家的經濟我撐不起來，這個壓力，沒有任何人可以聽我講。上禮拜妳心臟病發作的事情讓我想了很久，只是我不太知道要怎麼跟妳講。我希望妳利用這一年好好休息，工作我也會好好幫妳承擔。這樣好嗎？

透過演出及團體討論，讓當事者有了新的洞見，之後再與家人做更多的討論，順利化解了雙方心結，結果與先生、孩子及家族的感情都變得更好。

## 專業級的Cosplay

另一個是職場的例子。成員問：「為什麼人當了主管之後，就忘記自己也曾經當過

新鮮人，不能夠體會新鮮人所需要的協助和鼓勵關懷？我每天加班，經常受到不公平對待，不懂的事情要問主管，主管置之不理，內心累積了好多對主管和公司的憤怒與無力感。」嘉容老師帶領著大家進行討論，並將找到的不同策略演出來。

演部屬的不怕被拒絕，一遇主管有空檔便一直找主管提問。當主管說要去別的處室時，就要求陪主管一起去，在路上討論。然後打電話問朋友，要求大家介紹做過類似工作的人來解答疑惑。另一個演部屬的則努力對主管噓寒問暖，送小禮物、小點心建立良好關係。而當事人則扮演主管，體會主管對部屬工作情形的反應與感受。透過演出拓寬了當事者對自我的了解與工作環境的認識，提供當事者新的處理觀點和方法。

嘉容老師對於如何以戲劇治療協助每個人成為和諧整合的個人，透過表演連結自我、人際與社會，有許多創新的想法和作為。「在台灣，弱勢族群已經不容易得到資源和補



戲劇在人們的雙眼中迸發無限力量！圖為《你可以愛我嗎？》劇照，演員：江國生（左）、張家敏（右）。

助，更何況是新興的戲劇治療。協助弱勢群體擁有更多的資源，協助領導階層投入更多資源，了解戲劇治療及藝術可以促進健康、改善生活、增加個人競爭力，是我努力的目標。」嘉容老師優雅而篤定的訴說著。❤

### 張嘉容

現任國立傳統藝術中心藝術策畫總監、國立戲曲學院表演藝術科兼任教師

前水面上與水面上劇場藝術總監、動見体劇團團長

專欄：<http://womany.net/authors/watercolorbox>

電話：0929108231

E-mail：watercolorbox@gmail.com

作者簡介

## 課程資訊

### 財團法人中華民國兒童慈善協會

地址：台北市松山區南京東路四段56號

電話：02-25770887

### 財團法人台北市自閉兒社會福利基金會

地址：台北市松山區八德路四段688號3樓

電話：02-25285266

### 財團法人「張老師」基金會

地址：全台皆有據點

服務專線：1980

E-mail：1980@1980.org.tw

### 圈戲創作工作室

地址：台北市大安區羅斯福路二段77巷7號

電話：02-0233652877（週日、週一公休）

網址：臉書搜尋「圈戲」加入好友後發私訊詢問

E-mail：chenchaintheatre@gmail.com

### 台灣戲劇復原力協會

地址：桃園中山路838巷19號

電話：0966-769190

網址：臉書搜尋「台灣戲劇復原力協會」加入好友後發私訊詢問

E-mail：twdrnpo@gmail.com