

# 從職場辣妹到全職媽媽： 爲了寶寶，一切都值得

文·Bonny

**離**職到現在，約莫已經過了500多天。曾經，我是打扮時髦的行銷業務，總是舌燦蓮花的向通路介紹產品，以換取最大的曝光資源。現在，鯊魚夾不離身是我的標準配備，「飯飯」、「ㄋㄟㄋㄟ」這種牙牙學語的疊字詞是最常說的話。而這500多天中，我經歷了懷孕、生產、作月子，無止盡的母乳產出畜牧生活，之後終於停產，卻又掉入了製作副食品的無限輪迴之中。好不容易一切上了軌道，寶寶的作息也固定了下來，但我又懷孕了耶……。全職媽媽的生活，就這樣在不斷嘗試和混亂中直到現在。

而親朋好友甚至老公，總是誇我將孩子帶得很好，聽到這話心裡有點五味雜陳，怎麼說呢？或許在職場上，同事或主管對妳的肯定會是成就感的來源，但對於全職媽媽而言，這樣的誇獎固然欣慰，卻也可以解讀成「妳獨自就可以應付這一切，並處理得很好！」其實，哪個全職媽媽在無人協助的情況下，不是用腎上腺素在帶孩子啊！這可能就是母親的天性，爲了孩子可以不斷地挑戰自己的極限。若有人可以幫忙分擔，誰不想當個輕鬆樂活的時尚媽媽。



不過，我也該慶幸，至少老公及家人總是給我正面的肯定！常聽說有些全職媽媽是「做尬流『汗ㄍㄨㄚ』，嫌尬流『ㄋㄟㄚ』」（做到流汗，嫌到流涎）」，那真的會信心崩潰，半夜對著鏡子自己拔頭髮；拔頭髮還是輕微的，重則憂鬱症都有可能。各位媽媽啊～對這些評論，我們只能把神經轉到最粗，將聽力調整至「聾人模式」，視線只要看著孩子，並笑著告訴他：「我們是最棒的伙伴喔！」畢竟這世界上最愛孩子的就是妳啦，怎捨得不用心對待孩子？

如果，全職媽媽真的算是個職業，那一定完全不符合勞基法的規定，畢竟這工作全年無休，沒有加班費還要勞心勞力24小時待命。這麼辛苦的一份工作，我們卻願意

承接，除了面對的是最愛的孩子，並且可以陪伴他成長，這唯一的誘因之外，真的只有辛苦。所以，請給全職媽媽多一些鼓勵、多一些協助，也多一些體諒。別認爲帶孩子就是媽媽的事，畢竟，媽媽一個人是生不出孩子的啊！💕

## Bonny

現為兩個孩子的媽，傑寶和小小兩兄妹是生活中最重要的寶貝，希望分享自身的育兒經。

作者簡介