

# 你的教養方式， 決定孩子聽不聽話！

文·素素



那天看到一位朋友在臉書動態上貼了一則訊息，下方附上小兒子的照片，主題標示著「我快瘋了」。於是我仔細閱讀了朋友的訊息，看看到底發生什麼事，讓朋友在此時此刻處於瘋狂的狀態。

原來，是朋友的大兒子（其實也才四歲多），趁朋友下樓倒垃圾之際，與弟弟玩起「恐龍來了」的遊戲。而其實弟弟也才八、九個月大，所以正確的說法，應該是他自己扮起恐龍，把弟弟當成獵物，最後在弟弟的臉上留下了一道紅紅的齒痕。只是對朋友來說，大兒子太小不懂事，所以糾正也沒用，只能自己生悶氣、懊惱而已。

這讓我想起，在行車時後座都必須繫安全帶的規定尚未上路前，有一回我坐了同事的車，準備前往一處位於信義區的戶外園遊會，因為同事老公駕車，於



是她坐於副駕駛座上，我則與她小女兒坐在後方。行車期間，同事的小女兒一直不肯好好的待在座位上，甚至還起身反向坐在正副駕駛中間的置物櫃上與我講話，所以只要爸爸煞車，小女兒的身子便會前後搖擺，看起來相當危險。

「妹妹，妳不能坐在這裡喔！萬一煞車，妳會整個人摔向車頭的擋風玻璃上，真的很危險！」說完話，我看小女孩仍舊無動於衷，於是我便示意同事也加入規勸行列。只見同事瞪了小女兒一眼後，便催促著要孩子坐好，但這種講話方式，對小女兒似乎產生不了嚇阻作用，她依舊我行我素，而同事似乎也不把女兒的行為當一回事，後來便自顧地與老公聊起天來，把女兒的事丟一邊，想當然爾，小女孩在目的地到達之前，一直這樣反向靠坐在置物櫃上。結果整個行車過程中，唯獨我時時擔心著這小女孩的安危。

同事其實平時在辦公室時，便經常抱怨女兒不聽話，經過那次共乘經驗後，我想我大概明白原因出在哪裡了。曾有段時間，朋友經常抱怨女兒愛拉桌布的事，雖然她會制止，可是女兒就是不聽，終於有一天，餐桌上的東西隨著桌布一起掉落到地上，還好女兒沒受傷，但這讓她氣得半死。這件事除了反映出，同事女兒好奇心強、不受控制外，另一個最大的問題其實是：爸媽的教養方式。

我記得兒子兩、三歲時，特別喜歡用手指去探索所有有洞的物品。有一次，我看見他將手指伸進插座裡，嚇了一大跳。雖然兒子此時還處於似懂非懂的年紀，但我覺得絕對有必要嚴厲制止他的危險行為，也認為他應該已經懂得了。於是我表情嚴肅，抓著兒子的手說：「你的小手手不能碰插座知道

嗎？它會讓你觸電，會受傷的！」重複說了二、三次，還一邊搖頭，一邊比出將手伸向插座並快速收回的動作。至此之後，每逢遇到插座，我總是會機會教育，而且表情一定很嚴肅。之後我也故意在插座位置前擺放障礙物，讓兒子沒有機會再次接近，減少暴露危險情境的機會，畢竟兒子還小，除了要教導之外，還應該幫他們主動避開危險，這是爸媽責無旁貸的。

再回到同事的例子來看，女兒愛拉桌布，除了應該嚴厲制止之外，更應該做好安全防護措施。譬如孩子正處於不懂事的階段，是否乾脆把桌布收起來；又或者餐桌上除了吃飯外，不擺其他物品，以免桌布被拉掉時產生危險；甚至若孩子再有拉桌布的行為時，應給予嚴厲的處罰，父母必須隨時機會教育才能避免憾事發生。

其實，當我們在糾正孩子行為時，態度真的決定一切。同事在車上制止小女兒的行為時，口氣蠻不在乎，就算小女兒未理會，也應該嚴格規定返回座位，而不是乾脆放棄，自顧自地聊起天來。這樣一方面會讓孩子覺得爸媽並非真的在意她的行為，可見不一定有錯；另一方面，這樣的教養方式也會讓孩子養成習慣，往後對於爸媽的訓斥自然不會太在意或遵守。

所以，有時候我們認為孩子老是不聽話，問題其實可能在自己的教養方式上。態度輕忽自認為是民主，隨口唸唸不嚴厲制止，自然達不到太大的改善效果，這，你怎麼能怪孩子不聽話呢？

**作者簡介** 曾任婦嬰雜誌總編輯  
部落格-素素 閒妻涼母圓夢天地：<http://shu12257.pixnet.net/blog>