

和另一半溝通， 只是聊天不行嗎？

文、圖·趙大鼻

雖然我是男性講師，但因為課程中有溝通相關主題，所以有些女同學會把我當成閨密，和我分享心情。有一位女主管最近告訴我：「我不想和我男朋友結婚了！」哇，茲事體大，我隨即撥空在有次順道經過她們公司時約她出來聊聊。

她說，因為自己一出社會就完全投入工作，工作順遂，一路從職員往上升，直到現在才過30就成了部門主管，但相對的擇偶對象也因此受限。有些男生會覺得自己和她不太合適，就算有好感，也會打退堂鼓，直到去年，她遇上了一位同樣也是青年才俊的男生，能力很好，同樣不到30歲就當上主管，兩人交往才半年，就準備要籌備婚禮了。

原本看似美好的故事，在最近辦婚禮時，問題才浮上檯面。因為兩個人都是主管，所以對自己的能力都很有信心，而男方更是一個非常老派、有著保守個性的人，對於看不慣的事，他老是用「唸」的方式，一直唸到對方願意聽為止。

每個女生都想聽到好聽話，都想被哄。我的這位女生朋友，以我對她的了解，並不是一個那麼「小公主」的女生，對方只要偶爾說一兩句「我很在乎妳」、「妳對我很重要」，其實就夠了。但是這位男生偏偏不解風情，對許多事，他還是拿出主管的樣子，用他最擅長的「唸」來解決問題。

這位女生朋友果然夠厲害，和我講了她的故事之後說：「改天我請你和你太太吃飯，

我帶我男友出來，你們兩個找時間去和他聊聊。」我哈哈大笑說：「原本我今天想來關心妳一下，這下自投羅網地要去當說客？」

她也笑了，說：「放心，我連稿都幫你想好了，你跟他說一個男生做任何事不能心裡只想著『目標』，連跟女生講話，不外乎是兩件事，都只是希望女生崇拜他，或者有個目的想請女生配合。但是我們女生聊天的時候，聊天本身就是一個目的。」

「你就以男生的身分跟他說，讓他有耐心一點，好好跟我說話；也耐心一點，好好聽我說話。不要搞得每次我們相處，像是員工對老板簡報一樣。」聽她說到這，我對她佩服得五體投地。看來，她不只工作能力强，對人性也頗為了解。其實她說的沒錯，有時許多男性聊天的時候，真的只想解決問題，但是女生想和男生聊天，目的只是為了「聊天」。

我趕緊跟太太約好，下次要來和這對可愛未婚夫妻見面聊。也記得了，和另一半聊天：聊天就是最大的目的。💕

作者簡介
本名趙祺翔，曾經是淋巴癌第三期的患者，現是位透過演講讓人掌握幸福的幸福教練。著有《大鼻的抗癌日記》（紅印文化）、《就算衰到爆，也要窮開心——趙大鼻的傻瓜日記》、《seeing, dating, 我們要不要在一起？》（春光出版）

· 趙大鼻的抗癌繪圖日誌部落格：

blog.xuite.net/jason700804/bignose

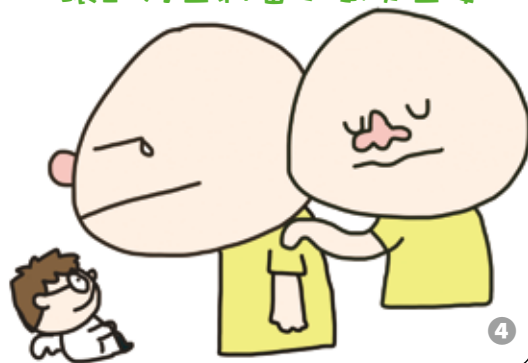
· facebook 搜尋：趙祺翔、趙大鼻

要怎麼聊天
才能既處理心情
又處理事情



1

讓對方先接納自己
比讓對方重新奮起還更重要



4

先不帶建議，讓對方盡情分享



2

聊完心情，事情就處理完一半



5

再用陪伴讓對方覺得療癒



3

這時候溝通就會開始順利



6