



當我們同在醫起

台大醫服 用愛深耕達仁

文·謝佳靜

「我們這裡沒有大醫院，當族人罹患急症或重病，必得趕往市區就醫，可是車程就要耗費約 1.5 小時，有的時候人還沒到醫院就沒命了。」住在偏遠地區的台東縣達仁鄉南田村村長無奈地訴說。

醫療照護對偏鄉地區而言，是如同豪宅、名車般的奢侈品。全台 48 個山地及離島地區有為數約 70 萬的人口，但醫療資源卻相當匱乏。在短時間仍無法改善此情此景之下，萬海航運慈善基金會於每年寒暑假受理大專社團的醫療服務補助計畫案，來自各大專院校的學生憑著在校所學及熱忱，利用學期中規劃服務項目，並利用空閒時間討論、籌備與實地訓練，以及調查在地需求。台灣大學醫學院醫療社會服務團（簡稱「台大醫服團」），今年七月初已連續第 13 年前往台東縣達仁鄉進行醫療服務。

台東縣達仁鄉幅員甚廣，由靠海的安朔

與南田村，以及位於山區的森永、新化、土坂與台坂等六個村莊所組成，以排灣族為主，族人皆務農維生。台大醫服團隊長楊子緯說：「達仁鄉在地醫療需求及慢性疾病人口甚多，鑒於醫療人力不足，所以醫服團早在 13 年前跟在地衛生所合作，以巡迴醫療暨家庭訪視、兒童健檢為主。近幾年則新增兒童衛教教育樂營，除了提供行動不便或獨居長者交通接送，解決他們外出醫療的困境，還從國小扎根衛教概念。希望儘速建立健康網絡，減輕在地醫療人員照顧負擔。」

認真為部落健康把關

這天豔陽高照，台大醫服團一早便來到土坂村啦哩巴部落文化健康站，透過在地廣播、同學逐戶邀請，為部落居民進行職業傷害保健課程。多數參與的住民雖然語言不通，但在健康站服務員的細心翻譯下，長者

們認真聆聽保健知識，還一邊觀看著自己的手腕、肩頸有無問題。接著，檢查肢體是否在過度勞動下受到傷害，需要如何保護及調整工作方式。團隊成員後續還帶領長者們DIY做起了押花小夜燈及暖身運動。被學生逗得呵呵大笑的長者們，為寧靜的社區營造歡樂的氣氛。

中午前往安塑國小，只聽見校護宣導著：「各位同學請到中庭排隊，要準備健康檢查囉！」雖日正當中，孩童仍體能無限，要他們安靜接受健檢是不可能的任務，聰明的醫學生及醫師們為調查在地孩童常有肥胖、近視、蛀牙、物理發展等等，設計了一連串有趣的衛生教育闖關遊戲，讓孩童們從中汲取保健資訊。「什麼？刷牙怎麼是這樣刷的？」團員「激動哥」透過誇張的肢體語言，教導孩童刷牙的姿勢，逗得孩童哈哈大笑，直黏在他身邊跟著成為激動組的小組員，甚至到下午四點多完成整個健檢流程後，還黏在團員身邊捨不得離開。

晚上在南田村的巡迴義診，是由許多在職專科醫生從各縣市輪流支援，多數還特地請假前來。成大醫院職業安全科的藍醫師分享：「從大學到現在，來這裡已有十年了，從沒把服務當工作，來這裡就當交朋友，透過LINE跟臉書與在地朋友連繫、陪伴他們的生活，不自覺每年活動也就會想回來探望老朋友。」而南田村村長也表示：「這個團隊來我們這裡很多年了，每年我都會來被義診。今天他們還沒來之前，我就先騎車沿著這條台26線，挨家挨戶通知村民。」看得出來，村長給予醫療團無比的肯定與支持。

一整天的行程下來，參與的隊員各個滿身黏膩卻都不嫌苦，結束後返回駐校處仍繼續開著會，為每天外訪、診療所遇到的特殊案例進行討論。一名第一次參與醫服團的學

生說：「等到一切準備就緒後，都差不多晚上12點了，縱使教室水泥地板只鋪著一條薄毯子很克難，但一躺下瞬間秒睡。」

翌日，由醫服團的另一群成員負責帶領台坂國小的兒童育樂營活動。孩子們晨操後即和大哥、大姐姐尬起舞來。跳完舞後，孩子們仍緊黏著醫服團學生，無一不點頭如搗蒜地說：「我很喜歡大哥、大姐姐。」活動依職業類別設計課程，包括：運動家、導遊、攝影師、魔術師等等，孩子們興奮地投入遊戲中。育樂營邱嘉勛隊長說：「由於在地都以務農、打零工居多，職業類別選項很少，為了培養孩子的興趣及對多元工作的認識，安排了相關職業介紹，搭配動、靜態體驗活動，來拓展孩子的視野，增加更多知識。」

兩天一夜的偏鄉醫療服務行程，讓遠從台北直奔台東的團員們，親身體會在地實作的助益，也讓偏鄉的住民們感受到醫療團的熱忱、用心與專業。當我們同在醫起，明年寒假再見！❤️

