

冬山河生態綠舟 親子同遊新景點

文、圖·螞蟻小姐



舒適廣大的綠色草坪，非常適合帶小朋友來遊玩

說到宜蘭，大家第一個想到的除了集合眾多美味小吃的羅東夜市之外，羅東運動公園和冬山河親水公園也是初次來到宜蘭必去的景點，其他還有許多適合親子同遊的在地農場與觀光工廠等等，這個城市之所以吸引遊客再三造訪，在於不斷有新開發的有趣景點，讓人怎麼都逛不膩，像是今年四月才開幕的「冬山河生態綠舟」，就非常適合帶著一家老小一同前往。

推廣綠色旅遊的「生態綠舟」

「冬山河生態綠舟」的前身是冬山河森林公園，面積廣達十八公頃，經過了二十年的規畫，如今整個園區被水環繞，就好像是冬山河上的一葉方舟，提供前來的旅客一個遊憩與體驗的空間。這裡不單只是一座提供散步和運動的公園，更是整合了周邊場域，兼具環境保護、生態體驗與綠化教育等功能，提供深度旅遊的多元化體驗公園。

一踏入園區內，放眼望去便是滿眼的綠意，讓人想不放鬆心情都很難。你可以選擇步行，也可以搭遊船由專人導引參觀解說。園區內規畫了綠舟樂園、微笑水岸、希望之丘、怡然聚落、濕地教室等區域，提供了豐富的自然和人文景觀。

如果單純想要放鬆心情，推薦一定要來擁有大片草地的「生態草坪」坐一坐，抬眼看去，視野內淨是天藍草綠，加上寬闊的河面，非常適合帶小朋友或是和一群好友席地野餐，享受自然好風光。此外，不遠處的「大地樂園」還設置了大型裝置藝術，有超大的互動圖畫書，可以和孩子們一起翻閱，學習親近大自然的樂趣，也可前往一旁的石砌迷宮或大自然教室，用手觸摸，或用眼睛觀察，和此處蓬勃生長的各種小生物來個近距離接觸，享受大自然所帶來的種種驚奇。

再往前走就是「森之脈」橋。由於園區鄰近全台灣最美的冬山火車站，站在橋上就可

以看到近在眼前的北迴鐵路宜蘭線鐵道橋，這裡有十幾種火車會往返經過，可說是鐵道迷追火車的熱門景點之一。只要有火車經過，不少遊客都會抓緊時間搶拍，和呼嘯而過的火車留下合影。

豐富多變的自然生態

跨過「森之脈」橋，就來到了「微笑水岸」。由於園區位於冬山河的中上游位置，擁有完整而豐富的自然生態，沿著岸邊行走會有不少驚奇的發現。如果走累了，不妨在這裡搭乘遊船，隨船有專人導覽解說，只要花四十分鐘左右的時間，就可以對此處獨特的流域生態有更進一步的了解。

沿著景觀步道往上，是園區地勢較高的「希望之丘」，這裡的步道很特別，主要是以碎木屑鋪設而成，踩下去的觸感柔軟，走起來完全不費力，非常舒適，同時也呼應了「生態綠舟」的環保訴求。此處規畫了「瞭

望平台」、「大樹公」、「森林步道」、「森林小徑」，你可沿著小徑漫步在森林中，也可以登上園區的兩處制高點「瞭望平台」和「大樹公」，將遠處的龜山島和近處的河岸風光、園區設施淨收眼底，會意外地發現園區竟比想像中要來得更加廣闊！

除了自然生態之外，園區內也保留了噶瑪蘭的傳統人文景觀。極具特色的「噶瑪蘭家屋」，據說是噶瑪蘭人為了因應濕氣極重的濕地環境，特地將屋子架高，不僅可以降低水患的侵擾，同時也加強了屋內的通風，且又不干擾到蟲蛇的生存空間，完全體現了先人的智慧。在這裡除了眼睛可以欣賞美景，還可以細細體會遠古先人的知識與智慧，真可謂一舉多得呢！

因為園區內實在很大，如果不知道要從何處逛起，園方也貼心地準備了導覽地圖，只要依照畫上紅色箭頭的遊園主動線前進，就可以順利將主要設施逛完一圈喔。❤️



◀從高處往下俯瞰，園區內的景色一覽無遺



◀搭船遊園別具一番風味



別具風情的噶瑪蘭家屋



呼嘯而過的火車總能引起遊客搶拍



園內到處都設有指標和解說告示牌，幫助遊客了解園區內的各種生態