

當我們同在醫起——高醫大口衛隊

龍昇國小的快樂看牙日

文·王誼瑀



龍昇國小位於苗栗縣造橋鄉，是個只有32位學生的小學，在學校的臉書上，我們看到2月中去訪視獲得本會「當我們同在醫起」專案補助隊伍「高雄醫學大學牙醫系口腔衛生推廣服務隊（簡稱高醫大口衛隊）」的消息，照片上註解著「快樂看牙的美好經驗」，也是我們當天對大專生與小學生們互動的感受。

仔細帶給師生正確衛教觀念

高醫大口衛隊規畫服務時面面俱到，每個班進駐一位社員為當天早上的「導師」，在還沒帶隊看診前，就在班級內「上課」，課程內容當然以口腔構造、牙齒保健、刷牙及使用牙線為主，看著每個班級的黑板上都有著用粉筆畫的牙齒構造圖，牙齒的模型及牙線等，看得出社員們在準備教具上一點也不馬虎，更感受到他們真心希望能帶給服務對象正確的衛教觀念。

這次一起出隊的醫師姐姐剛好也曾經是口衛隊的隊員，她細心的幫每位孩子看診後，再由社團隊員幫每個孩子「塗氟」。我們訪視過幾個營隊，以往看到多是使用棉花棒沾

氟直接塗抹，這次也看到了新的工具「拋棄式牙托」，每個隊員帶著醫療級的手套，在牙托上倒著紅色的氟，然後請孩子張大嘴巴含住牙托，隊員們分享著「這樣塗的比較均勻、效果比較好」，每位孩子塗完後，社員們也不忘提醒到幾點幾分前都不要喝水跟吃東西。

這次的活動最特別的是高醫大的社員也會幫老師們上課，看似老師們應該都懂得口腔相關知識，其實社員在幫老師上課時，老師們仍然提了不少問題，讓這群更專業的社員也解除了老師們的疑惑。在課程中也遇到了學校的「校護阿姨」，她說「校內第一次有衛教的社團來，尤其是鎮上沒有牙醫診所，再加上社員們專業又有親和力，在向孩子傳達觀念時，他們能更輕鬆的深植腦海，效果很棒。」

王校長在大合照時現身，藉此也傳達給孩子，未來努力念書也可以跟大哥哥大姐姐們一樣優秀，在有專業、有能力時也別忘了回饋社會。而當校護一說「認真刷牙」是對大哥哥大姐姐最好的回報時，孩子們立刻回到教室，馬上拿起牙刷跟漱口杯到走廊，照著當天所學的刷牙技巧把牙齒刷得乾乾淨淨。

萬海慈善「當我們同在醫起」每年寒暑假受理大專醫療院校社團提案，本次寒假補助9支隊伍，贊助經費共42萬元，支持社團到偏鄉進行義診、健檢及衛教活動等，讓大專醫療背景的學生，可以發揮所長跟萬海慈善一起傳愛到社會的角落。💖