

說出生命力 講演生命的感動

身高只有二分之一， 要比別人努力兩倍



文·謝文憲（憲哥）

知名童裝品牌的廣告台詞：「我的身高只有別人的二分之一，那就要穿得比大人好看兩倍」。

當我上個月去參加「劉大潭希望工程關懷協會」所主辦的【說出生命力講演比賽】的評審，回家之後的整體感想是：「如果我的身高只有別人的二分之一，那就要比別人努力兩倍」，而他不是小朋友，是一位四十歲的大人。

他是魏益群。

二分之一的人生

他是罕見疾病的患者，四歲發病，因為經常性骨折常常反覆住院，幾乎過著與世隔絕的日子，人生有15年的歲月在病床上度過，23歲那年為了脫離不斷手術的糾纏，做了個重大決定：「截去沒用的雙腳」，開始過著人生永遠只有別人二分之一身高、引人側目的日子。

因為喜歡唱歌，24歲起開始與世界接觸，

開始學習歌唱，過程中經歷了異常的努力，到現在可以到處表演，分享自己的人生經歷，讓生命擁有更多正面的力量，他的人生宛如一部勵志電影。

比賽當天，他的輪椅距離我的位置僅僅兩公尺，我仔細端詳他的臉部表情與身軀，說實在，要把益群當作正常人實在太難太難了。但他的樂觀與釋懷，化解了我們之間的尷尬，我對著他不斷微笑，他自信的訴說著他從小到大的故事與所受的委屈，社會上對於身障朋友的關注與貼心，或許仍不夠完備，但他們願意自己先站起來，面對這個社會，是我覺得他最勇敢的地方。

當天的參賽者一共有21位，每一個人都有屬於他們的故事，然而共同的DNA都是「永不放棄，勇敢堅強」，當天的我忝為評審長，我哪能給他們什麼指導與評分，倒是我跟他們學習到不少人生啟發，他們才是我的老師。

益群講起他在連鎖速食店所遇到的行動阻

礙，最後竟然可以透過積極奔走，讓這家連鎖速食店能夠設置無障礙通道，光是這件事的勇氣與精神，就讓我佩服不已。

其實他大可以宅在家什麼也不做，甚至用鍵盤大大方方大吐苦水，對國家社會充滿怨懟、抱怨，但他沒有，他願意走出來「do something」，用他的歌聲展現他對生命的力量與陽光般的正面，說真的，我們一般人都不及他的二分之一。

九二一地震前的人生巨變

陳華國，地震前一個月，高中剛畢業的他，迎接他的是美好人生，未料一場車禍意外，讓他脊髓受損，肢體完全不聽使喚，醫生宣判一輩子都必須躺在床上，「媽媽」，成爲他活下去的唯一理由。

受傷之後才發現，媽媽與家人朋友的關懷，是他未來人生還有一絲絲希望的唯一理由，若非如此，所有不好的念頭，在他腦中幾乎揮之不去。

媽媽爲了照顧他，被迫辭去工作，這16年來，靠著自己堅強的毅力與內心不斷呼喊的熱血靈魂，他重新學會了刷牙、吃飯，甚至可以靠著電動輪椅行走自如。

近兩年是他人人生最快樂的日子，他開始學會桌球，也得到了還不錯的成績；甚至開始學習油畫，用嘴咬著畫筆，畫出屬於華國的人生夢想，並且展開校園分享，一步一步透過演說、畫作，激勵許多學生與小小的心靈。

講演比賽結束後，華國送了我一張以他的畫作製成的明信片，名稱是「高美濕地」。畫作下方印了一句話：「逆風讓風箏飛翔，逆境讓人不斷成長，無論逆境還是順境，讓我們一起攜手前進。」透過這場講演比賽，

我看到華國滿懷抱負，想要一展繪畫長才的遠大理想。

回家後，我搜尋了好幾段關於華國的影片，有一支是華國就讀國一的姪女，拿著手機拍攝華國一天的生活，從坐著輪椅出門到搭公車、上課、練習桌球的影片，造成極大迴響。

故事中最感人的一段是，他爲了讓媽媽每天抱上抱下能夠更輕鬆，這個身高182的陽光男孩，竟然立志減重到65公斤，好讓媽媽更輕鬆。也曾經有一次，華國對著桌球練球場拼命練球，從上午九點練到下午五點，汗如雨下的畫面，讓同爲脊髓損傷患者協會總幹事，驚嘆不已，八個月後，華國就拿下了全國桌球賽的第三名。

我希望用上述兩個故事告訴大家：「天無絕人之路，真正需要學習的是我們這群看似正常，卻時時懷疑自己的人」，我也暗自發願，希望透過我的微小力量，讓他們被看見，凝聚社會上更多的正面力量，讓他們可以幫助更多需要幫助的人。

希望您也可以跟我一起，捲起袖子，爲他們也爲自己，做點對社會有益的事。❤

- 連續十年獲選管理雜誌兩岸華語知名企管講師
- 環宇廣播FM96.7周三上午八點【憲上充電站】主持人
- 【商周專欄部落格職場憲上學】專欄作家
- 【蘋果日報職場蘋形憲】專欄作家
- 著有：《行動的力量》、《說出影響力》、《教出好幫手》、《人生最重要的小事》、《職場最重要的小事》（春光出版）等書
- 謝文憲 憲哥部落格：
<http://lewis2fly.pixnet.net/blog>
- facebook搜尋：謝文憲-憲哥粉絲團