



今年初的超級寒流，讓台灣許多地方出現雪景，許多人
不畏寒冷外出追雪，即使只是透過電視或網路影像，
也因看到了銀白色台灣而興奮不已，但也有人擔憂這難得一
見的景象，是不是潛藏了氣候變遷的隱憂。

其實大可不必如此悲觀，古人有言，天地和人身都有所謂
的中氣。天地的中氣乃萬物之母、人身的中氣是性命之元。
若是天地的中氣不順，則可能水旱相伐、風雨不節、隆冬不
寒、盛夏殞霜、山崩地裂，或是江河枯竭。若是人身的中氣
不順，則可能血氣凝滯、百病來侵，或是陰陽不合。

綜觀世界各地，突如其來的天氣變化往往伴隨意外災禍，
有人因而認為在亞熱帶地區降雪並非好事。不過這次降雪日
是國曆1月24日，而1月20日是24節氣中的大寒。大寒理應是
一年中最冷的時日，大寒來雪可說是順應時節，大家可以更
正向地看待這次的降雪。

這一年來，台灣經歷了許多變動，不只是氣候，社會、政
治、經濟、國際關係等面向也多有調整，在大家的努力下，
有些變化已然形成。雖然看見成效需要時間，但若方向正
確，持續努力，就有機會獲得好的結果。

猴年到來，祈願年初的瑞雪是個吉兆，讓我們更有勇氣和
信心，面對各種挑戰，做足準備，以實際行動，用力改變我
們所生活的世界，讓大家迎向更加美好的未來。❤️

萬海航運慈善基金會董事長

陳柏廷



瑞雪迎豐年