

「米可之家」單車越野環島活動

# 只要堅持 必能到達山頂

文·財團法人天主教瑪利亞方濟各傳教會女修會附設私立米可之家 黃惠芳社工  
圖·米可之家提供

由於「藍天家園」因空間限制，只能服務國中以下的少年，而天主教瑪利亞方濟各傳教會女修會，在2003年時奉獻一塊修女院的地創辦「米可之家」，另闢一所專門服務高中男同學的中途之家，作為「藍天家園」安置培育的延伸。102年暑假，「米可之家」受邀帶領六位孩子參加艾斯摩爾(ASML)單車接力活動，當時家園分配到接騎的單車路段為新竹到台中，活動後園生返家主動反應期待家園也能自辦類似活動。104年2月初時，三位園生參加教區神父舉辦的花東縱谷單車行，活動中隨行師長觀察到園生們在活動中能學習解決問題的能力、擴展生活以及能提升內在奮發的動力，因此家園全體同仁開始計畫、籌備本次為期六天，從花蓮騎到墾丁的暑假單車行。

這也是家園成立十年來，第一次自行規劃全體園生的單車越野旅行，準備過程中遇到

許多困難，加上經費開銷不少，社工們除了廣為宣傳來提升募款外，也有許多恩人知道後熱心協助給予活動資源與規畫意見。其中，萬海航運慈善基金會熱心贊助4萬元，讓這次單車活動得以順利成行。

8月12日，在活動的第一天就碰到傾盆大雨，大家在大雨中雖繼續前進，但途中隊伍中斷走失，孩子們開始覺得疲倦而產生情緒。透過生輔員陪伴開導、孩子們彼此互相安撫，大家才收拾起煩躁的心，繼續重回隊伍中挑戰。

第三天是最艱難的路段，攻頂抵達壽卡時，師長及孩子們體力開始出現落差，隊伍因此拉長約有一小時的騎乘距離；最落後的幾位孩子看起來幾乎體力全失，救援車的工作人員屢次詢問他們是否要上車休息，孩子們仍堅持用牽的也要牽上壽卡。他們即使汗水不斷的滴下，身上補給水已沒了，卻還是

一腳一腳的踩上來；直到終於抵達山頂，已先到達的師長、園生旋即一起拍手為他們歡呼、喝彩。總算，大家一起完成了最艱鉅的任務，而那一刻，我們看在眼裡都非常感動，也深深以那些堅持不放棄、不縮短行程的孩子們為榮。

這群可愛又帥氣的孩子們在成長過程中大多缺乏成功經驗，亟需要被認可、讚美，在這次艱苦又耗力的單車活動中，恰好可讓他們體驗努力的過程與成果，學習靠著毅力、同儕們的互相扶持、鼓勵、讚美，咬牙完成艱鉅的任務。在最後團體分享中，孩子們紛紛真情流露地寫下心得，其中有位同學寫道：「人生中遇到許多困難，我想只要保持這種想法並堅持下去，一定會成功的。如果連眼前的山都不過去，那永遠別想突破自我，以後面對人生我也會一直保持這個理念。」

也有孩子寫道：「結束環島，覺得是一個歷程，今天真正感覺到累，或許環島這幾天的互相扶持、堅持、毅力、耐心，也可以用在課業上呢！但這兩種是不一樣的山，所以我要怎麼做呢？」從未想過該為自己人生負責的他們，漸漸開始省思自己應

該過怎樣的人生，這些不是從課本上或口頭教導可以明白的事，透過這次活動，身體力行的體驗教育，讓他們心中都有更清楚的藍圖與動力，開始思考與建構未來要成為什麼樣的人。💕

### 園生分享心得

坪豪：雖然這次的路線比較遠，也騎得比較累，但我還是朝著想做的目標前進。很多次都想放棄，但我告訴自己一定可以做到，千萬不能跟別人比，一定要跟自己比。

嘉榮：雖然我不是第一個到，但我還是很努力的把上坡騎完，我幾乎都在抽筋，但騎完了六天的腳踏車之旅，感覺很開心也很有成就感。

翔元：米可的老師們，那麼用心的對我們幫助我們，當我的腳不行時，老師們都會在旁邊幫助我們，跟我說加油等等的話語。也很謝謝跟我一起騎的同伴們，沒有他們我也很快就放棄了，從騎單車中也讓我們學習道德以及一些其他的東西，不放棄就是一個我們可以學習的。

豪樟：第三天遇到上坡！當我在騎時，我心中只有想著前面的各種困難，但我全克服了，難道遇到一個上坡就要放棄嗎？掙扎著，我不知不覺就騎完整個上坡，開始認為的不可能，只要堅持就會成功，因我突破了自我，成功完成這鐵馬環島之旅。

