

很多事現在不做，以後也不會做了

圓夢的路上， 爬也要爬過去

文·謝文憲（憲哥）



最近在電台的節目裡，接續的訪問了兩位傑出男性，他們都是職場工作者，亦不約而同的展現男人氣魄，到遠方圓夢。兩位男人、兩種心境，卻都跟我說了一句相同的話：「圓夢的路上，爬也要爬過去。」

47歲中年大叔

第一位是今年代表東海大學參賽，以47歲高齡橫渡戈壁大沙漠的中年大叔。這場橫渡中國大戈壁的馬拉松大賽，限定華人地區商學院EMBA畢業班學生參加的活動，今年在中國大陸已經舉辦第十年，過去九年的歷程他無緣參與，今年終於能代表東海大學參賽。以47歲的年紀要橫渡戈壁大沙漠，長達124公里的路程，光是想像就令人頭皮發麻。

距離賽前九個月全隊開始集訓，過程中不僅挑戰半馬、全馬，還挑戰新竹司馬庫斯高低起伏海拔差異甚大的崎嶇道路，爲了此次他人生的重要一站，這位跟我同年次的Frank，把這場比賽當作人生最重要的戰役來參賽。

簡稱「戈十」的第十屆橫渡戈壁大沙漠的比賽，團隊成績取的是該隊十名成員中，第六名成員的成績，故此，跑得快得要顧跑得慢的，跑得慢的也不能拖累全隊成績，「團隊精神」，是參賽的主要目的與各校要積極展現的價值。

Frank在上市公司擔任人力資源部門的最高主管，平日工作十分忙碌，跑步就是他紓解工作壓力，喚醒人生鬥志的主要運動。從覺得跑步很無聊，到3K、5K、10K、半

馬到全馬，再參加這類似超級馬拉松的「戈十」，一路走來，他也沒料到他自己會這樣愛上跑步。

現在的跑步對他而言，已經是不可或缺，沒有跑步就會吃不下飯、睡不著覺，甚至會活不下去的人生運動，我問他：「參加『戈十』的過程有沒有想過放棄？或是『死』這個字？」

Frank：「有互相扶持的隊友，想都沒想過。」

我：「第四天抵達終點時有哭嗎？」

Frank：「想哭但沒有哭，回家後寫篇長達一萬字的心得，眼淚卻不聽使喚的一直流下。」

橫渡大西藏，返台成作者

另一位六肆零是知名部落客，他的旅遊部落格還得過知名部落格網站、年度十大旅遊部落客的殊榮。不到三十歲的年紀，文筆精準地描述熱血青年的心境與夢想，他的旅遊照片，總能用他最真實的視角，帶領大家前往陌生國度。

我在幾年前在企業上課的時候認識他，一個陽光大男孩，在公司兩進兩出，兩次都爲了圓夢，我時常心裡想：「老闆爲何總是會答應他可以離職？」還有，「你的工作就是每天玩、每天玩，以後怎麼養家活口？」

後來，我看過他的部落格之後，終於知道答案。

無論是台灣的旅遊日記、青藏鐵路遊記、世界各國的旅遊風土民情，六肆零總是能用他獨特的視角，還有他專業又不失純真的鏡頭，帶領大家一窺當地風貌，最後輔以他獨特的觀點，說明旅遊經驗對他的人生啟發，讓他的部落格點閱率頻頻攀上新高。

在此次海拔高達45,000公尺上下起伏的橫渡大西藏單車挑戰的三十天當中，我問他：

「跟騎武嶺比，難度多幾倍？」

六肆零：「難十倍，路途雖不見得困難，但空氣稀薄的程度，我從沒遇過，死亡隨時就在身邊。」

「怎麼撐過來的？」我問。

六肆零：「隊友的打氣，以及隨時隨地想著『我要看見聖母峰』的念頭從沒停過，讓我度過了難關。」

他又補充，「能夠近距離看到聖母峰，這輩子不枉此生了」，我想也是。

返台後，他將此次規畫「用單車鐵馬進入大西藏」的旅遊經驗，寫成一本書《我在西藏曬靈魂》，當我在電台裡頭訪問他的時候，一個不到三十歲的熱血青年，每每談到關鍵畫面，眼神炯炯、氣宇軒昂。

人的一生有許多選擇，關鍵的選擇一定不多，每每在演講場合我都會被聽眾問到這個問題，到了我這個年紀，答案都是「順著自己最初的意志前進」，有些事情現在不做，以後再也不會去做了，只要不讓自己後悔的選擇，往往事後看來，都會是最棒的選擇。有了選擇之後，剩下的就是堅持了，堅持走下去，才會看見美麗的彩虹，期許每位讀者，都能按照自己最初的意志，在夢想的道路上，堅持走下去。❤️

作者簡介

- 連續十年獲選管理雜誌兩岸華語知名企管講師
- 環宇廣播電台FM96.7每周三08:00-09:00【憲上充電站】節目主持人
- 【商周專欄部落格】專欄作家
- 【蘋果日報】專欄作家
- 著有《行動的力量》、《說出影響力》、《教出好幫手》、《人生最重要的小事》、《職場最重要的小事》等書。