

親子志工準園一日遊

大手拉小手 共享農莊生態手作披薩趣

文·張玉芳



一年一度的萬海志工親子日，募集當天活動親子服務志工訊息一寄出，不到兩天報名就額滿，真期待能透過父母們帶著孩子一起來服務，在活動過程中一起體會助人最樂。本次活動邀請到士林區社福中心所服務的個案一起來參加，報名多數為高風險家庭、獨居年長者、單親或隔代教養的家庭成員，由於原本的活動設計許多是為小小孩們能親子參與的活動，禁不住該中心熱切請求，也就悄悄地變成混搭版的活動了。

一大清早在集合點，老老少少的關懷案家陸續出現後，發覺他們真是跟我們平日身旁鄰舍們沒有太大差別，全然看不出是需要專業社工輔導介入的高風險家庭。心想或許每

個家庭中，總有種種原因理由，可能是經濟、可能是情感、可能是不對稱的伴侶關係，造成家庭的一時困難，如有外力適時關注，或許能讓家庭成員們略為站穩，慶幸的是眼前這群高風險家戶已被關注了。

一到準園，在流行曲「小蘋果」的舞曲中陌生的大夥先來自介紹彼此，轉戰參加準園休閒農莊安排的蝴蝶生態導覽時，人人認真查看生態館中的蝴蝶與躲在葉子下的蟲蛹。遇到少見的枯葉蝶停在西瓜皮上，大夥紛紛停下腳步、貼在桌沿仔細觀看，直到枯葉蝶展翅。而到了螳螂生態區，只見大家大手小手地排成一圈等著讓牠們一一爬過。我們也在彩繪DIY的課程中，發現了平日總是

獨居的長者拿起畫筆，留下難得一見恬靜又專注的神情。

本次活動中特別安排手作披薩，為配合麵團發酵時間，一整天的活動不斷分組跑站，士林社福中心主任許嘉倪督導與社工們，十分耐心地陪伴引導案家們參與全部活動。手作披薩材料一發交給各小組後，不論平日是否有掌上功夫，全都一起揉捏拍打起麵團，咚咚的甩麵聲，加上七嘴八舌的指導聲音，讓大家笑意盈盈、十分快樂。

吃過七分飽的中餐之後，在小橘子舞蹈教育中心吳恆宜老師、與甜美舞蹈老師群的帶領下，親子體適能緊鑼密鼓的展開。只見爺孫檔、母子檔、志工與情侶檔紛紛列隊，抓著彼此的手一同伸展開來，東扭扭、西轉轉，連平日獨居一人的年長者，也不甘示弱地抓著起落單小小孩的手，翩翩跳起蝴蝶舞跟黏巴答起來，一群人在歡笑聲中拍手結束平日難得擁抱在一起的舞步。

返家前，大家自己動手做的香烤披薩也剛好出爐，看見自己小手印或是個人造型摺邊的披薩皮，人人大咬一口也顧不得燙了。準園休閒農莊貼心的送上香草茶葉蛋，讓大家帶回享用，回程在滿車內香氣的遊覽車中，跟士林社福中心的朋友們道別，並在心中默默期待，這群只是「累了」的鄰居朋友們，能夠找到再次向前的動力，喘口氣、享受一下當下的歡樂之餘，重新體悟幸福其實是能夠掌握在自己手中的。💕

