



知性感性兼具的親子同遊之旅

八里左岸自行車 愜意泡湯一日輕旅行

文·林潔欣

—— 月底的冬天已漸漸回暖了，穿著不太
—— 厚重長袖衣物，騎著自行車，緩緩的
從八里左岸的觀音坑溪口騎到八仙海岸，涼
風徐徐吹來，在這年後的假期再愜意不過。

大家在騎了14公里的自行車之後一定覺得
很疲累了吧，這時，如果可以泡個溫泉會更
舒適。八仙海岸內除了夏天一定會去玩的水
上樂園，冬天則數大唐溫泉最適合全家一起
去玩。那裡除了有大眾池水療、大眾露天泉
池和客房泡湯之外，最讓人感到療癒的，就
是一整天都可逛、充滿閃亮燈飾的「朱雀不
夜天街景」。

這是一條全台唯一仿唐的夜市老街，有美
食、有遊戲區還有精緻的簡餐，初走進到這
條老街，你一定會被每位遊客身上的衣著吸
引，彷彿像真的走進唐朝街道般，無論男女
都換上了和服。而且這可不是人人都得穿一

樣的喔，因為一進招待處，親切的服務人員
即會請來訪的客人選喜歡的和服樣式，選好
後要換上才能進去。所以，在這條街上，你
會看到每位遊客臉上都綻放著真正放鬆的笑
容，那是一種褪去外在束縛、身心靈得到真
正放鬆的笑容。另外，還有許多古玩可以挑
戰，有唐朝盛行的木球射羿、槌球競技、九
連環等，無論擅不擅長，都能在玩樂間得到
滿足；而大街上林立的多間紀念品店，更是
可以逛可以買，偶爾有優惠活動時，保證能
挑到物美價廉的寶物帶回家。

當遊客逛累了，隨時可以坐下來吃吃喝
喝。美食區有多國料理可供選擇，去遊玩的
當天，因為天氣十分寒冷，所以我點了「麻
油雞湯麵」，當一上餐時，原本以為只是一
碗份量的，沒想到來了一整鍋！當入味的麵
線配上濃郁的湯頭，讓人無法置信這是簡餐



DIY披薩可親子同樂



八里海岸自行車道導覽圖



有大片菜圃可享受田園樂



街上的古玩區



麻油雞麵線

的口感。另外，「樹梅燒腩排」也是必點的一道菜，那入口即化的排骨，只要輕輕一咬就滑進口中，口中的肉香和醬汁味道融合地充斥齒間，吃完後的餘味留香，讓人久久無法忘懷。

在老街，我剛好遇見小朋友在體驗披薩DIY，雖然只有短短的幾個簡單步驟，但當孩子將麵粉揉平，細心的抹上醬料、放上食材時，那心滿意足的表情，好似大廚完成了一件好吃的料理。在旁邊陪伴的父母，也不停的拍照為孩子留下最美好的片刻，畢竟，在家裡也不是隨時都能做披薩的吧！

在會館內，能DIY的不只是手工藝和披薩，遊客還可以親自摘菜請廚師烹飪或帶回家。一望無際的菜園，根據時節種植不一樣的蔬菜，有大陸妹、地瓜葉、白蘿蔔、蕃茄等等。不要小看這些菜，這可是從溫泉水引

流溫泉水灌溉而成的，一問當地的工作人員才知道，原來規劃時只想用一小塊地試著種看看，沒想到這種用溫泉水灌溉的蔬菜居然這麼好吃；除了遊客，廚師們也隨時都會拔菜去烹飪成好吃的料理。如今，這裡有著佔地很廣、甚至需要導覽人員帶領才能走完的整片菜園，很適合想帶全家大小一起體驗農家樂的家庭。

所以，來到八里左岸，除了能騎自行車、逛挖仔尾生態保護區、十三行博物館之外，還能到八仙大唐會館享受泡湯、美食、逛街、DIY，以及體驗農家樂趣，讓久居都市的現代人，在這一天徹底放鬆。回程時，遊客可騎自行車到渡船頭搭船去淡水老街逛逛。當然，如果累了也不打緊，趕緊坐上捷運回家，只要半個小時，就能抵達四通八達的台北車站了。💕