

收拾雜物，運用「斷捨離」

掌握八大要點 化身完美收納達人

文、圖·張志成

年關將至，相信許多朋友們已經開始準備整理居家物品了。今天我們就來討論室內設計的重要作用之一——收納。

曾經有好幾位要裝修房子的客戶說過：「收納空間做不好，即使設計的再美觀、有設計感，還是只有美觀而沒有實際作用。」可見「收納空間」是裝潢的最基本。以下我們就針對「如何收納」來做幾項討論。

1. 置物櫃：這是絕大部分的人第一個會想到的居家收納方式，也是在同樣空間大小，要達到最大收納效果的方法。建議讀者在準備收納前，可先將自己的物品分兩類，一類是想展示出來的，一類是想收納起來的。同樣尺寸的物品或書籍，盡量擺放在一起，才不會浪費空間。設計櫃子時，可把高度拉高；櫃子上方及下方取用較不便的地方，放置不常使用的物品，櫃子中間



取得較方便的位置，則以常使用的物品為主。只要把握這幾項大原則，一個置物櫃就能有意想不到的收納空間。

2. 儲藏室：通常進到西方人的家，會發現屋內除擺飾品外，幾乎沒有其他雜物，為什麼呢？原來祕訣就是他們多半有間儲藏室。想規劃收納空間不見得要做很多櫃子，如果家中空間許可的話，可以規劃一間儲藏室，將尺寸不一的物品，例如電風扇、電暖器、行李箱，甚至腳踏車，通通收納起來。不但方便，還能讓空間顯得更清爽。

3. 玄關：玄關區除了能收納鞋子之外，也可增設簡易衣帽區，方便來拜訪的客人、自己時常穿的外套、衣帽有地方擺放，以免外套暴露在外面容易沾灰塵。



4. 和室空間：和室空間可運用下方架高空間，設置活動地板，將一些使用率較低的



物品放置於此。別小看這空間，容量可是很驚人。

5. 床下空間：運用床下空間設置收納空間，可將換季的棉被及不常使用的物品放置於此。

6. 廁所：大家一定很好奇，廁所要如何增設收納空間？我們建議廁所內可增設鏡櫃及浴櫃收納，將牙膏、牙刷、漱口杯，還有化妝品等物品收納到洗手檯上方鏡櫃裡。衛生紙及廁所清潔用品，則可收納到洗手檯下方浴櫃中。這樣不但方便取用也達到收納效果。



7. 廚房收納：家庭主婦最傷腦筋的就是廚房收納。建議一開始與設計師或廚具廠商討論時，就先將以後常使用的家電，如微波爐、烤箱、電鍋，甚至果汁機、

烤麵包機和咖啡機等等，都納入收納考量。才不會在廚房設計完成之後，赫然發現上述的常用家電都沒有收納的空間，結果擺得一團亂。



8. 培養丟東西的觀念：日本與台灣同樣都是地小人稠，所以前陣子作家山下洋程子推出了一本書，大力提倡「斷捨離」的概念，得到相當大的迴響。但這是什麼意思呢？

斷：拒絕不必要的東西進入你的生活空間。

捨：丟掉在家裡無盡衍生的廢物。

離：遠離對東西的執著。

與其一直堆積不必要的物品，不如該丟就丟，保持空間清爽，這才是居家收納的最高境界。

以上用簡單8點，來討論居家收納的一些小技巧。不過，還是要鼓勵各位回歸空間的本質——以「人」當主角，不是物品。試試盡量少買不需要的物品，最後做到將物欲減到最低。一旦做到不被物欲左右，心與空間同樣都會更開闊。💕

About Designer

成邦室內裝修有限公司

設計總監：張志成

證號：內營室業字第40E2004355

Email：chengbangtw@yahoo.com.tw

Web：http://chengbnagt看.net/