



夏季電費暴衝到咧等？！

入住節能好宅停看聽

文、圖片提供·張志成

近來核四議題持續發燒，對於能源的取代及來源，各界總有不同的看法，在開發新能源之外，今天我們就從最根本的居家節能聊起，以下是我在室內設計中常對客戶做的建議，供大家參考。

環境配套 提高空調效能

一·空調耗電在夏季電費佔相當高的比重，約為家庭用電37%，冷氣規劃做的好自然能省電省荷包，在這裡提的不是指不開冷氣，而是從一開始冷氣的需求做良好的規劃為主，客戶通常會問我如何判斷，以下幾點作為選購的依據：

選購高EER冷氣機，EER值愈高，則冷氣機愈省電，一般而言EER值每提高0.1，就可節約4%冷氣機用電。選購時可參考「節能標章」^{註①}及「能源效率分級標示」^{註②}。

二·冷氣溫度設定範圍以26-28℃為宜，定期清洗空氣過濾網，並配合風扇使用可使冷氣分佈較為均勻，降低電力消耗。

三·在東西向開窗處，應裝設百葉窗或窗簾，也可以在窗戶玻璃貼上一層節能膜，以減少太陽輻射熱進入室內，降低空調用電量。冷氣區域應與外氣隔離且門窗應緊閉，以免冷氣外洩或熱氣侵入增加空調負載。

四·空間規劃時，儘量讓空氣對流流通，如有陽光直射可以設計遮陽板或隔熱牆面、屋頂隔熱，改裝雙層隔熱玻璃。

光源、居家配色、保養三管齊下

一·選請選擇LED燈，才是真正省錢又省電，家中如果還有鹵素燈，熱又較耗電，應儘量及早更換為LED燈具。

二·天花板及牆壁應儘可能選用反射率較高之乳白色或淺色系列，以增加光線之漫射效果，進而減少所需之燈具數量。

三·定期擦拭燈具、燈管，避免污染物降低燈具之照明效率。

冰箱及舊家電耗電量大

很多人不知道電冰箱佔家庭用電12%，所以冰箱也是影響居家用電很大比例的家電，當然選購時可參考「節能標章」及「能源效率分級標示」，另外要提醒大家，每開一次冰箱門，壓縮機需要運轉10-20分鐘才能回冷，減少開門次數與時間，就能提高冰箱之效率。另外雖然惜物是一種美德，但是家中許多老舊電器，往往是耗能的潛在殺手，建議到達使用年限後予以更換成有「節能標章」及「能源效率分級標示」的機種，下一波還要擴大納入「能源效率分級標示」的，包括除濕機及省電燈泡，還有瓦斯熱水器及瓦斯爐。

小物輔助省能源

推行節能以不影響個人的居住品質為前提，過於激烈的改變，大家當然不會想推行，一些簡單的小動作改變，就能節省電的支出，而室內設計的一些小設備也可當成一般人的輔助工具。

燈具感應器：隨手關燈是一種好習慣，可是常忘記怎麼辦？這時在家中常需開關燈的地方裝設定時器或感應燈，如玄關或走道，不僅使用方便也不會常常忘記開關。

附開關插座：許多民眾都知道電視、音

響、電腦家電等等，待機時也會耗電，不使用電器設備時應拔除電源插頭，但是



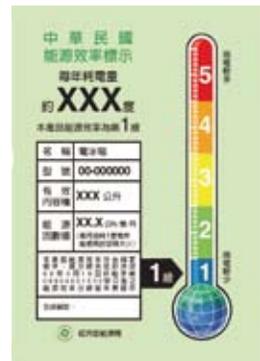
實際狀況確是插頭拔來拔去，不但麻煩，有時候還造成家電損壞，增加不便，這時附開關插座就派上用場，不用時開關一切，也不用拔插座就搞定。

個人一直覺得居家節能的推廣，不是要犧牲居家的生活品質，而是在室內設計的過程中彼此溝通，帶入居家節能的觀念，不僅讓居住的人有節能的觀念，也要深入了解家庭成員的生活習慣，共同打造節能好宅。💕

註①電源、愛心雙手、生生不息的火苗，所組成的標誌，就是節能標章。



註②產品貼上這個圖樣，代表能源效率比國家認證標準高10-50%，不但品質有保障而且更節電，鼓勵民衆使用高能源效率產品，以減少能源消耗。



About Designer

成邦室內裝修有限公司

設計總監：張志成

證號：內營室業字第40E2004355

Email：chengbangtw@yahoo.com.tw

Web：http://chengbangtw.net/