

漫遊陽明山 樂活北海岸

踏青訪勝 四季都是好風光

文、攝影·王吉仁

陽明山公園花季期間經常湧入許多賞花的人潮與車潮，有同仁問筆者陽明山有那些其他的景點，想帶長輩到陽明山走走。仰德大道四段加油站旁的花卉試驗中心，農曆春節前後舉辦茶花展，冬季和春季園內有許多種植數十年超過一層樓高的茶花綻放，這裡也有不少櫻花可觀賞，從一月至三月山櫻花、八重櫻、昭和櫻和吉野櫻陸續綻放，杜鵑花盛開時也很美喔。

從前國民大會的開會地點中山樓，現在已經褪去神秘面紗，個人參觀只開放特定時段，需攜帶身分證件在門口登記，建議先上網或電話查詢。陽明書屋是老蔣晚年夏天避暑的行館，個人參觀只開放特定時段，建議先上網或電話查詢，室內不可拍照攝影，陽明書屋旁有時開放停車，或是再往前約300公尺到胡宗南將軍墓前路邊停車，搭乘公車不必為停車煩惱很方便。

竹子湖海拔約600公尺，野菜美食與春天的海芋季吸引許多遊客造訪，而竹子湖也是日治時期磯永吉博士等人將日本品種稻米（蓬萊米）在臺灣首次成功培育基地，對臺灣的稻米品種改良有很重大的意義。再往北往東走，小油坑可看到硫磺坑，這裡數十萬年前是火山呢。再往東走，或是從中山樓前轉新園街，接菁山路101巷，可抵達冷水坑與擎天崗，擎天崗的大草坪也是散步踏青的好去處。近年觀測擎天崗地層每年仍以0.5~0.8公分抬升



竹子湖頂湖海芋 後方是小油坑



淡水一滴水紀念館 以紅布包裹的「棟札」是古民家的身分證明

中，陽明山火山活動並非完全停止。

陽金公路再往北走就到了金山，再往東就是萬里，秋天有美味的萬里蟹，開漳聖王是野柳居民的守護神，元宵節舉辦的野柳神明淨港文化祭，傳統的淨港、過火儀式承襲至今，冬末時萬里橋附近也可看到不少黑尾鷗，這些海岸風情在秋冬之際特別豐富，而野柳地質公園更有獨特的自然景觀。萬里靠近金山的加投也有不少溫泉，這裡也是北海岸著名的溫泉鄉。

金山，除了溫泉和老街廟口鴨肉聞名之外，金山的臺農66號紅心甘藷，從八月開始進入採收期，甘藷與芋頭、茭白筍併稱「金山三寶」，秋天是這三寶的產季。金山沿海一帶的漁民百年前開始利用的磺石產生乙炔氣體，再點火引燃產生強烈的亮光及爆炸聲響，吸引和驚嚇魚群躍出海面，這種傳統漁法「躡火仔」目前金山僅

有4艘漁船還在使用，近年來夏天在磺港漁港舉辦「金山躡火仔」展演活動，先人的智慧魅力無法檔，去年筆者一家三口就去看了兩次。如果還沒有運動到，那麼到獅頭山公園步道走走吧！這裡步道平緩走來輕鬆，夏天到此吹海風很舒服，在此俯看磺港漁港也很美，眺望燭臺雙嶼注意看上方有時還有不少鳥類在此棲息呢！而朱銘美術館有佔地寬廣的室內和戶外且非常豐富的作品，喜歡藝術和攝影的朋友可以在此消磨大半天。

金山往西行就到了石門，富基漁港去年整修後煥然一新，富貴角是臺灣本島最北端，在春天有不少野百合在此綻放，春季限定的老梅綠石槽更是喜歡攝影同好的美景，到老梅海灘看綠石槽可從老梅社區外圍的小路進入，綠石槽海灘的入口旁有停車場。綠石槽範圍約有數百公尺，不要踩

到綠石槽的範圍，要特別注意安全以免溼滑危險，漲潮時會淹沒綠石槽，建議先上氣象局網站查詢石門的潮汐時間。

白沙灣夏天是北海岸戲水的熱門去處，北海岸遊憩探索館有許多北海岸景觀說明和互動遊戲可以體驗，麟山鼻有豐富的藻礁和風稜石景觀，還有自行車道，電影「不能說的秘密」和不少MV曾在此取景。石門洞是一個海蝕洞，因地殼逐漸抬升露出水面，讓人體會到大自然的神奇與奧妙。石門風力發電廠有段木棧道和觀景臺，在此居高臨下欣賞海天一色美景非常宜人。

入秋後東北季風開始增強，正是適合舉辦飛行活動，北海岸國際風箏節在中秋節前後於石門舉行，有許多大型和特技風箏表演，除了臺灣的風箏在空中飛揚，還有更多國外的風箏翱翔天際，很熱鬧也令人



金山朱銘美術館 夏夜開館



石門老梅綠石槽

讚嘆風箏之美。石門繼續西行就到了三芝，三芝的櫻花季是不想擠車潮和人潮的賞櫻好去處，不僅數量多而且範圍廣；秋天是三芝茭白筍的產季，近年新北市也舉辦茭白筍節讓大家品嚐鮮甜的茭白筍。

再繼續西行就到了淡水，天元宮的櫻花季總是吸引大批的車潮和人潮賞櫻。而淡水的古蹟、老街和夕照加上捷運系統的便利，每逢假日有眾多遊客湧入，除了大家熟悉的紅毛城等古蹟，新北市政府和熱心的團體近年也陸續整修了一些市定古蹟，例如淡水文化園區（原英商嘉士洋行倉庫／穀牌公司儲油倉庫及油槽）。一滴水紀念館原是日本福井縣大飯町一棟建於1915年間的木造建築，從2005年拆解至2009年12月完成重建，工程極為艱難，樑柱沒有使用一根釘子，榫頭銜接方式超過20餘種，展現出登峰造極的木造建築文化。

淡水對外交通主要靠臺2線連接臺北市，不論平日或假日都很擁塞，興建淡江大橋的聲浪一直很高，行政院今年已核定興建，預計6年後完工通車，雖然舒緩了交通問題，對於生態環境和景觀的衝擊更大，這對淡水夕照美景是加分還是扣分，只有等到淡江大橋完工才能揭曉。💕



金山蹦火仔 (於磺港漁港展演)