



萬海快樂捐血日 熱到最高點

## 活到老 捐到老

文·楊政興

「捐血」對有些人而言，是家常便飯，習慣捐血的人時間到了自然會去，但是從未捐過血的人則很可能持觀望態度，不管您是否曾經捐過血，分享幾個捐血人的故事，看看他們是如何從事捐血活動。

一般是採捐全血，而在幾個特定的捐血站，則有特殊儀器可採分離術進行捐血，簡單說就是利用儀器分離出血小板或白血球，可以直接供應給特殊需求的患者，這類的捐血方式除了一般檢查，血小板或白血球的數量也需要達到規定標準；有位要做分離術捐血的先生，繳交證件後就靜靜坐著，還叫旁人別跟他說話，原來他偶有血壓偏高的狀況，所以習慣先靜坐一陣子穩定血壓，再測量血壓較容易過關，量完血壓後他又開始爬樓梯，原來是爬樓梯可以讓身體製造更多的白血球，讓白血球的數量達到可捐血的標準，知道這位先生每次捐血都要這麼大費周章，讓大家不禁佩服他就是愛捐血的毅力。

即將在3月1日滿65歲的關阿姨，她說再

怎麼忙也要把握住人生中最後一次捐血的機會，直嘆可惜以後就不能捐血了。其實超過65歲，如是長期有捐血習慣者，每次在捐血中心的醫師評估各項生理指數和健康狀況許可下，仍可持續捐血到70歲，這次我們在長春捐血室也有緣參加捐血記錄輝煌、即將年過70歲的劉伯伯在捐血站的畢業典禮，在場的護理人員和服務志工都鼓掌叫好。

萬海快樂捐血日舉辦11年以來，累計超過1萬1千4百人次參與，2月20日及2月24日兩天共832人捐血成功，募得1192袋熱血，募得袋數創歷年新高，感謝萬海航運公司不分北中高辦公室號召同仁捲袖加入，寶昇船務、台灣港務公司、泰安產險、基隆港警局總隊、亞太國際物流、台基國際物流、新實運輸、基隆港消防隊以及味全公司等單位也鼎力支持，還有很多附近上班族也熱心響應捐血活動，其實捐血不僅不傷元氣，還有助於促進新陳代謝，更可以延續一個人的生命。還沒有捐過血嗎？快來加入快樂捐血人的行列吧！❤️