家有過敏兒 也能安心做裝修

文、圖片提供．張志成

根據統計，世界各地過敏人口的比例約30%~50%，台灣則遠遠高於這個數字。對於家中有過敏兒的父母，在做居家裝修時，往往會有很多的疑慮及擔心，到底有哪些建材可以降低過敏症狀的發生呢？今天我們把它分成以下幾個項目來討論，讓所有有這種困擾的父母，能夠放心的來做裝修。

裝修材料的選擇

裝修居家時，板材務必使用檢驗合格低甲醛的綠建材，因爲甲醛這種化學物質揮發在空氣中，是引發過敏的原因之一。櫃體內外都選用符合法規的低甲醛板材，才能讓整個居家由裡到外都是健康的環境。

1. 塗料的選擇

油漆時，應選不添加甲醛及鉛、汞等重金屬，符合CNS4940國家標準並獲得「健康綠建材」認證的塗料，也就是說要盡量避免買到含有氯或甲醛的塗料；另外，塗在木材上的油漆，最好選擇天然油脂爲宜，除了化學塗料之外，您也可使用海底植物性（藻類）浮游生物化石的有機珪藻土，珪藻土的特性是可以調節室內的濕氣，對於室內溫度的調節也很好，還有脫臭的功能，而且是純天然的成分，不會有揮發物質的問題。

2. 窗簾與織品

一般家庭想到窗簾，直覺就是窗簾布，然而布類容易滋生塵蟎，居家空間要儘量避免使用布類材質。所以沙發最好能選擇皮質的或木質，不要用布沙發，當然、抱枕、地毯也要避免，所以窗簾部分可以選擇木百葉來取代傳統布窗簾。如一定要選擇布料的話，可選用有SGS認證的低甲醛又防蟎抗菌的窗簾，不一定要選進口品，台灣就有許多優良的SGS認證廠商，當然

也要注意窗簾的清潔及使用年限，定期更換才能達到防蟎抗菌的效果。

3.傢俱部分

居家在添購傢俱時，也應選購低甲醛的，若不知從何下手，可選擇有品牌的優良商家。除此之外較簡單的判斷標準，可從味道來做一個判斷，或請商家出具證明，床墊及寢具的部分，也應選有防蟎抗菌標章的商品。

4. 設計規劃

除了上述幾點，更重要的是在設計規劃時，應找專業有證照的設計公司，請設計師用最簡單的設計完成居家的收納需求，空間儘量簡潔好清理，減少複雜的設計及畸零的縫隙，這樣的設計可以減少灰塵的堆積及細菌滋生的角落。同時空間格局的規劃設計，保持通風也很重要，若環境不允許，可以加裝全熱交換機或使用空氣清淨機來達到效果。如果房子坐落於山邊或是靠海的環境，濕度較高可以利用除濕機來降低室內溼度，杜絕黴菌的孳生，因爲黴菌也是過敏的主因之一。

希望本文，可以幫助家中有過敏兒的父母，了解居家裝修是有助於降低過敏原的，畢竟寶貝們有90%的時間是待在家裡，讓我們共同創造一個舒適的減敏健康宅。

甲醛是什麼物質？

甲醛（HCHO）是一種無色，有強烈刺激性氣味的氣體。甲醛在常溫下是氣態，通常以水溶液形式出現。此溶液沸點為19.5℃ ，故在室溫時極易揮發，隨著溫度的上升揮發速度加快。

珪藻土(矽藻土)是什麼？

珪藻土是單細胞的植物性浮游生物，珪藻的化石。珪藻土主成分為 二氧化矽 SiO2，以及微量被用作光觸媒元件的二氧化鈦TiO2。具有吸濕、除臭、及耐火的功能。