

## 《德國媽媽這樣教自律》書摘

# 讓孩子從錯誤中學習， 記取教訓

在欣欣上小學三年級的那年春天，弗蘭妮和欣欣相約要到附近的郊區去春遊，順便邀幾個同學一起去，既能確保安全，又不至於孤單。

從小欣欣出生開始，我就有意識地培養她的膽量，希望她能走出去闖闖。有這樣的機會，我自然不會放過。於是在出發前一天晚上，我就和欣欣討論要帶些什麼東西，並且親手把這些東西放在一起裝好，並且千叮嚀萬囑咐，要她注意哪些事項，然後靜靜等待出發時間到來。

第二天，弗蘭妮的同學陸續來到門口，弗蘭妮急匆匆地背起自己的背包，和小欣欣一起走了。他們走後，我突然發現弗蘭妮放在桌子上的食物袋和手電筒沒有帶，而這兩樣都是必備的。

我立刻跑出去，想要喊住弗蘭妮，卻被蓓兒太太給拉了回來。

「蓓兒太太，弗蘭妮東西沒有帶齊，爲什麼不讓我告訴她？食物和手電筒都是必需品啊！」對於蓓兒太太的舉動，我覺得簡直不可理喻。

「王太太，不要緊張，隨她去吧，我想她會有辦法解決這些問題。如果真的沒辦法解決，餓兩天也不會有危險。」蓓兒太太不以爲然地說。

既然她都這麼說了，我只好眼睜睜看著弗蘭妮騎上自行車，漸漸走遠，蓓兒太太則若無其事地向弗蘭妮揮手告別。

### 孩子丟三落四？ 德國媽媽教養三「不」曲： 不提醒、不幫忙、不管他！

「天哪，兩天沒有吃的東西，要怎麼度過啊？」晚上老公回到家，我就把今天發生的事情告訴他。

「唉呀，妳擔心什麼啊，弗蘭妮沒有食物，欣欣袋子裡還有啊！難道他們不會分著吃啊？」老公也覺得我的擔心是多餘的。

「最可惡的是蓓兒太太知道弗蘭妮沒有帶食物，卻不提醒她，她是不是腦子有毛病啊？」我一想到蓓兒太太的舉動，就控制不住自己的情緒，又生起氣來。

「蓓兒太太這麼做自然有她的道理，等到她們回來，妳就會明白蓓兒太太這麼做的原因了。」老公洗完澡，躺到床上準備睡覺。

「哼，我真不知道你們是怎麼想的。」說完，我也氣呼呼地躺下了，可是卻一點睡意都沒有，腦子裡全是弗蘭妮餓得直哭的情景。

兩天的時間，對於我來說簡直是一種煎

熬，好不容易盼到她們回來了，遠遠看去，欣欣走在最前面，弗蘭妮則垂著腦袋走在最後面，顯然是餓得不行了。下了自行車之後，弗蘭妮一句話也沒說就衝向冰箱，拿出所有能吃的食物一掃而光，蓓兒太太則站在一旁微笑地看著這一切。

「親愛的，這次春遊感覺怎麼樣？」在弗蘭妮吃完最後一塊麵包時，蓓兒太太開口問道。

「哦，媽媽，不好！」說著弗蘭妮又喝了一口牛奶。

「不好？那是什麼原因呢？是地方沒有挑選好嗎？」蓓兒太太故作不知情地問道。

「不是的，媽媽，我忘記帶食物袋和手電筒了。雖然朋友們都給了我食物，但是到最後，我實在不好意思再吃他們的東西，就說自己不餓。其實我都快餓壞了，媽媽！」弗蘭妮在說這些話的時候，眼眶中明顯有淚，但最終還是忍住了。

「那麼妳現在吃飽了嗎？如果吃飽了，我們來分析一下到底是怎麼回事，好不好？」蓓兒太太拉了一把椅子，坐在弗蘭妮身邊。

在蓓兒太太的「諄諄教導」下，弗蘭妮終於瞭解事情的根本原因：在出發之前，沒有列出一張清單，以至於最後忘記了。

當然，弗蘭妮也得到了一個經驗：以後出門之前一定要先列出一張物品清單，這樣就不會丟三落四了。

## 教養鐵規則34：讓孩子多吃點苦，長大後就不會受苦

我被蓓兒太太的「狠心」嚇到了，竟然

故意不提醒孩子，真是讓人嚴重懷疑她是不是親生母親。

不過，如果只是這樣理解的話，那就太膚淺了。

其實蓓兒太太之所以這麼做，真是用心良苦—用「挨餓兩天」的代價，讓弗蘭妮獲得一個終生難忘的經驗：出門之前要列清單，否則就有可能忘記帶東西。

與蓓兒太太相比，我就有點相形見绌了。

得知欣欣要出門旅遊，我不僅親自叮嚀欣欣收拾東西，還將她需要帶的東西都一一列出來。雖然欣欣沒有丟三落四，卻少了一個思考與鍛鍊自我的機會。

發現弗蘭妮沒有帶食物袋的時候，我表現得很緊張，並且第一反應就是提醒她。如果按照我的做法，弗蘭妮這次肯定不會吸取教訓，下次再遇到這種事情的時候，還是會忘記帶東西。

現在，我終於明白為什麼蓓兒太太如此『狠心』，而華人孩子在長大之後為什麼常常感覺舉步維艱了。」

「唉，如果每個父母都能狠下心，做到『旅行忘記帶吃的，就讓他挨餓』，那麼，孩子就會記取教訓，不會再犯了！」❤️



全文轉載自  
《德國媽媽這樣教自律》  
作者·趙麗榮  
出版社·野人