



親子遊賞鳥去

北北基桃宜 處處現芳蹤

文、攝影·王吉仁

假日親子何處去，四大報電子報的地方版或副刊旅遊版，加上中央氣象局網站，是我常參考的資訊，選定目標後即可規畫出遊路線以及順道一遊的景點。在保育觀念和環保意識日漸抬頭之際，鳥類的棲地逐漸受到重視，甚至設立了保護區，讓牠們的棲地不被開發破壞。

入秋後候鳥一波波從中國大陸，日本，韓國等地往南遷移躲避寒冬，到了隔年春天才北返，著名的黑面琵鷺每年主要落腳在台南七股一帶，十月初國慶鳥灰面鵞鷹大舉過境墾丁，抬頭可看到上千隻在天空翱翔，十分壯觀。從前以為老鷹兇猛威

武，體型應該都不小，看過後才知道許多老鷹大小與公雞差不多。

對於北部的朋友，全家出遊舟車勞頓到南部賞鳥，可要花不少時間在交通上，其實在北部要賞鳥不必捨近求遠，北北基桃宜就有許多地方可以尋得鳥蹤，例如：

- 賞鷹：基隆港（黑鳶為主）、新北新店廣興河濱公園、桃園大溪頭寮大池
- 淡水河流域：例如關渡自然公園、八里挖子尾、淡水紅樹林、華江橋畔
- 台北植物園
- 宜蘭五十二甲濕地、無尾港、蘭陽溪口、頂寮生態公園



記得第一次到頭寮大池賞鳥，天空盤旋了幾隻黑鳶和魚鷹，我們也遇到資深鳥友和部落格作家，並且看到當天清晨魚鷹捕魚的照片，非常生動精彩，不過這是需要等待的。當我們等到中午想要離開時，突然一隻魚鷹從前方俯衝而下，抓到了魚，這真實的一幕就如同看Discovery頻道一樣逼真，從此我們開始喜歡賞鳥尤其賞鷹。這讓我們親子多了一個休閒的選擇，也讓我在買了單眼數位相機和鏡頭後，多了一個拍攝的題材。後來也買了一台入門數位相機給兒子，現在他也開始學習當個小小攝影師，拍攝了不少鳥的照片，這樣也不必再搶我的相機拍照了。

若要拍照，在台北市水泥叢林中，市中心幾座大型公園仍可發現隱身其中的鳥類，台北植物園內植物種類多，加上荷花池內有不少魚兒悠游其中，容易吸引不同的鳥類前來，小白鷺、夜鷺、黑冠麻鷺、紅冠水雞、白腹秧雞、白頭翁、五色鳥，還有許多我不知名的鳥類，這些就足以讓攝影愛好者聚集於此，若荷花盛開時相機快門聲更是此起彼落，好不熱鬧！小白鷺和夜鷺在荷花池捕魚的過程也是很有趣味，技巧高超的會在水面製造引誘小魚的動作，或是假裝離開卻突然回頭獵食，有些夜鷺還會划水游泳，想不到吧！

另外在台北近郊例如陽明山前山公園，也更容易看到保育類台灣藍鵲了，藍鵲族群與數目有增加的趨勢，春天是藍鵲求偶的季節，花季到陽明山賞花或許台灣藍鵲就出現在眼前呢！

國道五號北宜高速公路通車後，宜蘭就

成了台北另一個後花園。宜蘭沒有大量的工商開發，加上前縣長陳定南聘請新加坡專家進行整體而長遠的城鄉規劃，例如整治冬山河，宜蘭仍有不少地方並沒有遭受太多的開發或破壞。宜蘭是我推薦的賞鳥地點，如果要輕鬆賞鳥順道一遊冬山河或傳統藝術中心，五十二甲濕地是個很好的選擇，尤其入秋後可以看到不少野鴨和其他候鳥，數量十分可觀，野鴨的數量可能上千隻，還可以看到鴨子會「飛」，這對沒有看過雞鴨在天空遨翔的人來說，很有趣。當我們在這附近看到一群鳥劃過天際，有時並不是鴿子，注意看可以分辨出喔！這裡上午和下午賞鳥都很適合，如果陽光較強（加上濕地水面也會反光），建議配戴太陽眼鏡。

宜蘭靠近蘇澳的新城溪出海口南北兩側的無尾港和頂寮生態公園，除了賞鳥，登上高點可以清楚看到龜山島的南側一龜首朝東，龜尾朝西，海岸線也可以清楚遠望，風景當然是一級棒！除了來此賞鳥獵取鏡頭，龜山島和海岸風光也不要忘記用相機記錄這美好的時刻喔！無尾港還有泡泡湧泉，是個冷泉且離海邊不遠，很特別的景觀。

兒子覺得在宜蘭賞鳥很有趣，例如看到鴨子在天上飛，小白鷺追逐嬉戲，大白鷺



在旁看熱鬧，站在長草旁的蒼鷺不動時好像是假的，也看到蒼鷺抖動身上的羽毛，一個月內我們去了宜蘭賞鳥兩次。

介紹了以上賞鳥地點，是否也想去體會其中的趣味呢？可上網參考各地野鳥協會或是政府單位提供的資訊，除了最新的鳥訊，也可以獲得不少鳥類知識，以及學習如何賞鳥。💕

準備好了嗎？我們賞鳥去！

注意事項

- 不要刻意為了拍攝鳥兒飛翔的照片而故意靠近或驚嚇牠們，保持適當距離。
- 眼睛不要直視太陽，若強光下或水面反光，建議配戴太陽眼鏡。
- 留意週遭可能出現的蛇或蜜蜂，秋天是許多大型蜜蜂的繁殖季節，若有看到大型蜜蜂盤旋則快速離開。
- 鳥類繁殖季節若靠近鳥巢，可能會遭受攻擊，不要刻意靠近驚嚇牠們。