

上班族抗漲大作戰

善用網路也可以省荷包!

文·楊倩琳 焢世紀數位資訊營運長(Coo) &上海財經大學企管博士候選人

連續好幾週打開報紙，每天都是物價上漲的新聞，油電雙漲各種民生用品齊漲，可憐的上班族只能苦嘆唯獨薪水沒有漲。生活大不易，每天都在思考能哪邊省一點錢了？你可能萬萬沒想到其實省錢很容易，只要善用網路手機其實上班族每天可以多省下許多錢喔！！

網路購物 不出門省錢撿好康

一般OL或主婦通常都是每週全家到量販店購買全家所需用品，但往往全家去賣場開車花費不少時間及油錢，加上到了賣場常會衝動購物，原本計畫要買10樣東西，爲了搶便宜又花了很多錢買了許多不需要的特價商品，造成額外的支出。所以建議可以在優質的購物網站上每週一次採買所需的用品，像『亞柏EZ購』就是這樣優質的購物網站，不只品項多、貨色齊全、優惠也很多，最好康的是有其他購物中心比不過的「新會員消費現折優惠」，幅度讓你甘心到底，可以幫自己聰明省荷包，買些自己想要的物品，『亞柏EZ購』還推出整點限時購、天天撿好康等破盤商品，讓你不用出門手指輕鬆動一動就可以將每週所需採買的用品一次購足，讓你

不出門也可以買到超值商品。最重要的是另外可以省下寶貴的油錢及時間。

省錢網購推薦第一站亞柏EZ購



網路找共乘 省錢又省力

汽油漲翻天，開車上班成本驚人，油錢、保養、維修、停車費就很驚人，如果可以找到共乘的人其實可以省下一筆可觀的交通通勤費，筆者之前曾在內科上班，因家住中和，每天開車費用嚇人，但如果搭乘大眾捷運等又要轉很多班車，每天上班變的費時又傷神，因此靈機一動利用了網路的一些免費刊登網站例如奇集集

Kijiji，刊登尋找共乘的夥伴，透過網路的力量，快速的在三個小時內找到了一個也是住在中和工作在內湖的OL，每天搭她的車上下班，每次只要付50元，比自己開車或搭大眾捷運都來的省錢，最重要的是也因此擴展生活圈。

免費App記帳 幫你找出支出黑洞

沒有記帳習慣的人，經常會因為「不知道錢的流向」，等到月底時才發現錢不夠用，但是如果每天可以花5分鐘，記錄一天的花費，就會感受用錢的速度，無形中也會有所節制。甚至可以建立預算概念，這樣才可以知道每月可以花多少錢，可以存多少錢。尤其在這波漲價潮中，漲幅最高的是油價，對於開車族影響甚大。手機中有許多免費的記帳app，像『MyAsset我的記帳本』、『AndroMoney』。建議可以透過記帳來掌握油錢增加金額，減少其他費用，略做調配，就不至於讓整體開銷暴增。

手機下載電子會員卡 每天省下一個便當錢

大部分的上班族皮包中都有很多會員卡，最大的目的就是消費可以打折或享優惠，但每次要消費的時候就發現忘了帶要用的那張，其實現在有手機一切就搞定，手機中很有多好康app，其實善加利用的話，可以精打細算消費，省下很多錢，像筆者發現有個很好用的app就是『go look電子會員卡』，這套將生活資訊、優惠、

活動等訊息彙整於一身的應用軟體，加上電子會員卡與電子票券識別功能，讓您的智慧型手機與會員卡結合，不但能減去皮夾的空間，更不會有忘記帶卡的困擾。所以不管你要喝杯飲料，可以申請combuy、橘子工房的電子會員卡，一杯可省5元，買Pizza可以用PizzaHut的會員卡可享買一送三的超值優惠，去彩遊館買個日本小物可以打九折，不管食衣住行各式優惠折扣等，讓你每天消費都可以省下錢來，想要帶著手機行走江湖享盡各種好康的上班族，這是一定要下載的好用軟體。

上網免費學習SO EASY 增加職場競爭力

目前網路上有許多免費的線上學習資源，上班族可自行安排時間、在家學習，不必到補習班人擠人，省時又方便。以「台灣開放式課程聯盟」為例，學習者可自由選擇適合的教學模式、內容，包含課程大綱、行事曆、講義、上課實況錄影，或是參與測驗，讓學習更富彈性。該聯盟成員包括交通大學、中山大學、中央大學、台灣大學、海洋大學…等27所大專院校，課程內容廣泛，像是文理商基礎學科、通識教育等，滿足上班族、學生及失業者的自學需求。

另外，由經濟部中小企業處推動的「中小企業網路大學校」，則規劃了資訊科技、綜合知識、行銷流通、財務融通及人力資源等5個學院，提供超過900門以上的免費網路學習課程，可協助企業在職訓練或個人進修。❤️